

Über Focusing sprechen

Felt Sense - gefühlte Bedeutsamkeit
Handle - Symbol/Griff
Felt Shift - gespürte Veränderung
Experiencing - Erleben
Carrying forward - vorantreiben
The Implitzite - das Implizite/implizieren
Direct Referent - direkter Referent
Clearing a space - Freiraum schaffen
Receiving - empfangen
Focusing attitude - Focusing Haltung
Intricate - verwickelt
"the more" - "da ist noch mehr"

Comment on something

Das finde ich interessant/wichtig/unwichtig/schwierig.
Meiner Meinung nach
Ich verstehe das so, dass
Mir geht es (nicht) gut damit.
Vielen Dank, das ist sehr hilfreich.
Der Workshop hat mir sehr gefallen/Er war interessant.
I find that interesting/important/unimportant/difficult.
In my opinion ...
The way I see it ...
I'm (not) comfortable with that.
Thank you very much that is helpful.
I really enjoyed the workshop./It was very interesting.

Etwas kommentieren

Sense what you need ...

Spüre nach, was du gerade
brauchst ...

the same words again, different words, more words, or a pause of silence?

die gleichen Worte noch einmal,
andere Worte, mehr Worte oder
eine Pause, einen Moment der
Stille?

30th International Focusing Conference

Helpful sentences Hilfreiche Sätze

SENSING
FORWARD

Vienna 3.-7. June 2026

Sich kennenlernen und vorstellen

Hallo/Grüß Gott/Guten Tag!
Ich heiße Wie heißt du?/Wie heißen Sie?
Können wir uns duzen?
Wie geht es dir?
Ich komme aus Woher kommst du?
Schön, dich kennenzulernen!

Get to know each other and introduce yourself

Hello/Good day!
My name is ... What is your name?
Shall we be on first-name terms?
How are you?
I'm from Where are you from?
Nice to meet you!

Sich orientieren

Wo finde ich
... die U-Bahn/den Bus/ein Taxi?
... Raum ...?
... das Restaurant?
... die Toilette?
... den Büchertisch?

Find your way

Where can I find
... the underground/the bus/a taxi?
... room ...?
... the restaurant?
... the toilets?
... the bookstall?

If there's something I haven't understood

Könntest du bitte
... noch einmal genau das wiederholen, was du gerade
gesagt hast?
... das noch einmal mit einfacheren Worten sagen?
... erklären, was du gerade gesagt hast?
... einen Moment warten, während ich das verarbeite?

Wenn ich etwas nicht verstanden habe

Sich verabschieden und verabreden

Auf Wiedersehen/Baba/Servus/Hallo Hallo
Bis bald!/Mach's gut!
Bis später/heute Abend/zum nächsten Mal!
Gute Reise!
Ich schreibe dir!/Ich rufe dich an!
Es war schön, dich kennenzulernen.

Say goodbye and make plans

Goodbye/Baba/Cheers/Hello Hello
See you soon!/Take care!
See you later/See you tonight/See you next time!
Have a safe journey!
!!"I'll write to you!/I'll give you a call!
It was lovely to meet you.