

New Coordinator December 2025

ענת לפידות

ליאורה בר נתן : Coordinator

לפני למעלה מעשור Focusing ענת גילתה את ה-
והרגישה שזו הרגל הרביעית של הכיסא שחיפשה.
הפך לחלק בלתי נפרד מחייה. Focusing מאז, ה-

פסיכותרפיסטית גוף-נפש המתמחה בטיפול
בטראומה. היא מאמינה שהגוף והנפש שלובים ענת
היא זה בזה באופן בלתי נפרד - הגוף הוא גם משאב
חיוני וגם המפתח להבנה עמוקה של עצמנו ולצמיחה
אישית.

