

"... sie (die Studenten) glaubten, die Antwort ist irgendwo dort aussen ..." (Original englisch "... they (the students) believed, the answer is out there somewhere ..."). Dieser Satz aus Takako Satos Bericht über ihren ersten Zugang zu TAE hat meine Aufmerksamkeit angezogen und zur Grundfrage für eigene TAE-Prozesse (und Focusing?) verdichtet: Kommen meine Worte und Bedeutungen von "irgendwo dort aussen oder aus meinem Inneren?"

Ich habe ein intensives Wochenende mit einer Vielfalt von neuen Eindrücken und Anregungen erlebt. Der Anlass war grossartig organisiert, mit Catherine und dem Team vom TIFI und gut unterstützt durch die Gruppe der freiwilligen Helferinnen und Helfer. Ich bin beeindruckt, wie sich TAE als spielerische Methode zum kreativen Denken auf mehr und mehr Interesse stösst und sich in der Welt ausbreitet. Dies zeigte sich auch besonders an der Zahl der engagierten Beiträge der Praktizierenden. Persönlich haben mich Beiträge besonders angesprochen, in denen die Teilnehmenden durch angeleitete Übungen selber teilhaben durften, oder persönliche Erfahrung und Experiencing-Qualität der Vortragenden zum Ausdruck kam, wie im oben genannten Beispiel. Davon hätte ich mir gern noch mehr gewünscht.