

<https://focusing.org/more/about-institute>

我們的使命

為什麼要聚焦？

每個人都有潛能去運用他們獨特的身體感受式知識，並據此去生活。聚焦是一個建立在體驗式傾聽基礎上的過程，是一個與那種身體感受式知識進行互動的有效方法，可以帶來相互尊重、真誠和同情。由此，聚焦可以促進世界的和平與和諧。

我們是誰

國際聚焦學會是一個跨文化的國際性組織，致力於支持世界各地實踐、教授和發展聚焦及其基本理念的個體和團體。

我們在做什麼

國際聚焦學會致力於促進聚焦，並鼓勵各種基於聚焦的應用及教學方法。它還為聚焦研究提供催化劑，是信息的交匯樞紐，是聚焦相關文獻的保管者，並為教學、對話和互動提供物理的和虛擬的會談空間。通過這些以及其他方式，國際聚焦學會致力於分享和推進其創立者尤金·簡德林（Eugene Gendlin）和他的後繼者們所建立的工作。

國際聚焦學會的目標

由“2017年戰略規劃”設定

目標一：建立一個能夠讓聚焦保持活力並讓聚焦對所有人都具有可及性的組織

目標二：保持聚焦的完整性並促進其發展

目標三：推動世界範圍內各種項目和應用的發展與拓展，這些項目及應用是至關重要的、積極響應的並且是與情境相關聯的

目標四：提高國際聚焦學會的知名度，有效宣傳身體式體會作為一種促進人們生活的方法所具有的益處