



# THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE

*Building on the work of Eugene T. Gendlin since 1979*

## DIVERSITY, EQUITY AND INCLUSION STATEMENT

Approved by the Board of Directors, December 2022

*This statement was written by the Board of Directors of The International Focusing Institute (TIFI), with input from our members. It is a statement intended to cover the governance and operations of TIFI. While it is not binding on our members, the Board hopes that all members of the community will join us in the spirit of this statement.*

It is inherent to Focusing to respect all persons as individual human beings. The heart of experiential listening is to put aside assumptions and pre-conceived ideas as much as possible, in order to respect a person for who they are. Each person is influenced by their various identities, situations and communities but never defined by them. Historically and to this day, there are many groups and individuals that are discriminated against. Some of the significant ones include those based on sexual orientation and gender, age, race and ethnicity, national origin, economic status or caste, religious affiliation and beliefs, appearance, and physical ability or disability. We recognize that none of us is immune to biases which make us elevate one group above another. Therefore, we strive to be ever more conscious of our individual and group prejudices.

TIFI is an international non-profit organization with members in more than 50 countries. We are richly diverse internationally. We aspire to be still more diverse, equitable and inclusive, and to make our operations, governance and programming ever more open to all people. Rigid social structures that do not honor the breadth of human diversity are antithetical to our work.

Our efforts include:

- Seeing diversity, equity and inclusion as ongoing processes, and remaining open to what might be more fitting to the moment, endeavoring afresh as new understandings emerge

- Being willing to stay with the discomfort that can arise when we are confronted with our failure to be diverse, equitable and inclusive
- Navigating through any tensions which arise in a compassionate way, using our tools of Focusing and Thinking at the Edge
- Seeing diversity, equity and inclusion as connected to our mission “to keep Focusing alive and available to everyone”
- Intentionally expanding offerings to meet the needs of underrepresented constituents
- Reducing barriers to participation for those living on low incomes and those with disabilities
- Learning to become more aware of biases, unquestioned assumptions and habits which may create unwelcoming or unsafe spaces

French version:

## DÉCLARATION SUR LA DIVERSITÉ, L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION

Approuvée par le Conseil d'administration, décembre 2022

*Cette déclaration a été rédigée par le conseil d'administration de l'Institut International de Focusing (TIFI), avec la contribution de nos membres. Il s'agit d'une déclaration destinée à décrire la gouvernance et les opérations de TIFI. Bien qu'elle ne soit pas contraignante pour nos membres, le conseil espère que tous les membres de la communauté se joindront à nous dans l'esprit de cette déclaration.*

Il est inhérent au Focusing de respecter toutes les personnes en tant qu'individus. Le cœur de l'écoute expérientielle est de mettre de côté les hypothèses et idées préconçues autant que possible, afin de respecter une personne pour ce qu'elle est. Chaque personne est influencée par ses diverses identités, situations et communautés, mais n'est jamais définie par elles. Historiquement et encore aujourd'hui, de nombreux groupes et individus sont victimes de discrimination. Parmi les plus importantes, citons celles fondées sur l'orientation sexuelle et le sexe, l'âge, la race et l'origine ethnique, l'origine nationale, le statut économique ou la caste, l'appartenance et les croyances religieuses, l'apparence et la capacité physique ou le handicap. Nous reconnaissons qu'aucun d'entre nous n'est à l'abri des préjugés qui nous poussent à élever un groupe au-dessus d'un autre. Par conséquent, nous nous efforçons d'être toujours plus conscients de nos préjugés individuels et collectifs.

TIFI est une organisation internationale à but non lucratif comptant des membres dans plus de 50 pays. Nous sommes très divers au niveau international. Nous aspirons à être encore plus divers, équitables et inclusifs, et à rendre nos opérations, notre gouvernance et nos programmes toujours plus ouverts à tous.

Les structures sociales rigides qui ne respectent pas l'étendue de la diversité humaine sont aux antipodes de notre travail.

Nos efforts consistent notamment à:

- considérer la diversité, l'équité et l'inclusion comme des processus continus, et rester ouvert à ce qui pourrait être plus approprié au moment présent, en s'efforçant de se renouveler à mesure que de nouvelles compréhensions émergent.
- être prêts à supporter l'inconfort qui peut survenir lorsque nous sommes confrontés à notre incapacité à être divers, équitables et inclusifs
- traverser les tensions qui se présentent avec compassion, en utilisant nos outils de Focusing et Thinking at the Edge.
- voir la diversité, l'équité et l'inclusion comme étant liées à notre mission "de garder le Focusing vivant et disponible pour tous".
- élargir délibérément les offres pour se rapprocher des besoins des personnes sous-représentées.
- réduire les obstacles à la participation des personnes à faible revenu et des personnes handicapées.
- apprendre à devenir plus conscient des biais, des présupposés incontestés et des habitudes qui peuvent créer des espaces peu accueillants ou dangereux.