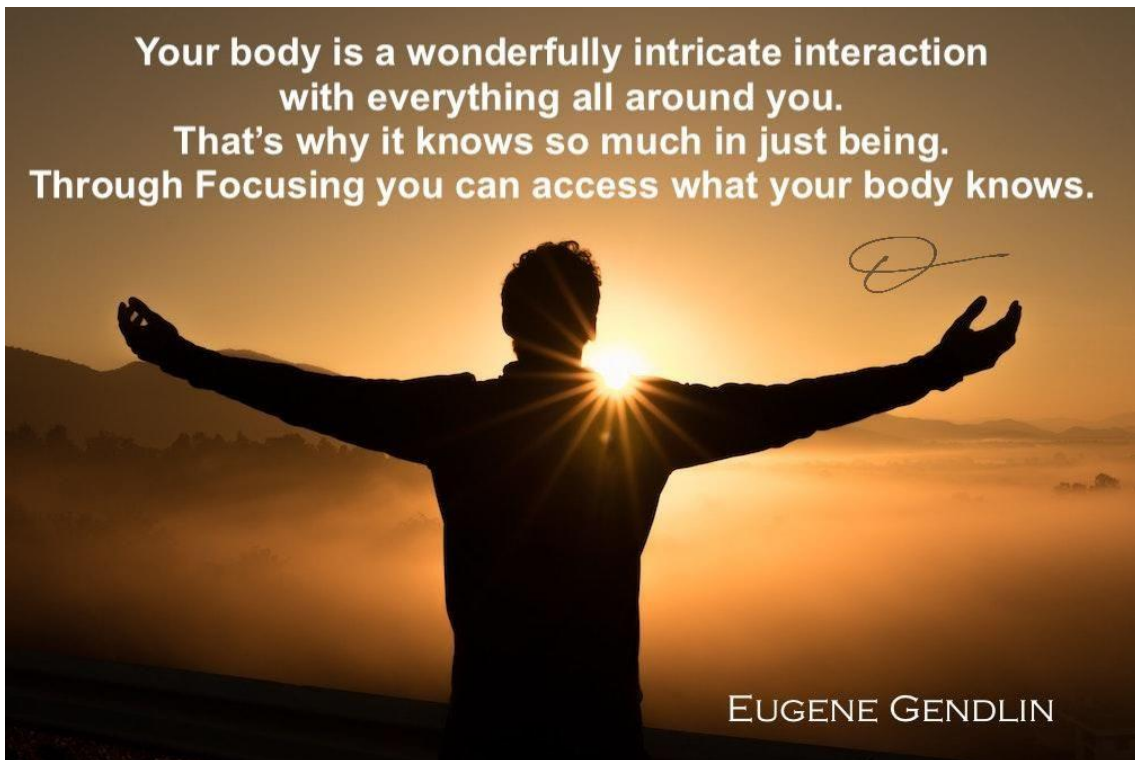


December 2022

「  
INFOCUS  
NEWSLETTER  
」

Your body is a wonderfully intricate interaction  
with everything all around you.  
That's why it knows so much in just being.  
Through Focusing you can access what your body knows.



EUGENE GENDLIN

あなたのからだは、あなたの周りのすべてのものとのすばらしく複雑精妙な相互作用です。

だから存在するだけで多くのことを知ることができるのです。

フォーカシングを通してあなたは自分のからだを知っていることにアクセスできます。

ユージン・ジェンドリン

(訳：酒井久実代)

## 目次

- [あなたの影響力を倍増しよう](#)
- [2023年フェルトセンス学会：早期登録でお得に](#)
- [ジェンドリン哲学賞](#)
- [子どもたちとフォーカシングの会議：早期登録でお得に](#)
- [ヴェロニカ・テスクへのインタビュー ベアトリス・ブレイク](#)
- [暗黙を万華鏡でのぞき込む](#)
- [理事会からのお知らせ](#)
- [TIFI ブックストアでのホリデーセール！](#)
- [ビル・ゲイナーによる TAE アカデミーの概要](#)
- [クリスチャン・メンデンホールへの感謝！](#)
- [ジーンへのボランティア](#)
- [マイルストーン](#)

## DOUBLE YOUR IMPACT!



YOU GIVE AND THEY MATCH  
DOLLAR-FOR-DOLLAR!

## あなたの影響力を倍増しよう！

あなたの寄付金にマッチする額がプラスされます

x xドル に x xドル

今、寄付していただければ、同額の寄付が加算されます！

4年連続で今年も、篤志家が1万ドルに達するまで「チャレンジ・グラント」を提供していただきます。12月中にあなたからご寄付をいただければ、その寄付金にマッチする同額を寄付してもらえます。

皆さまからの継続的なご寄付があるからこそ、このような取り組みの継続が可能です。

この「1万ドルチャレンジ」を達成するために、ぜひご協力をお願いします。金額の多少にかかわらず総額に差が生まれます。皆さまのサポート、ご寄付、研修会・イベントへの参加、ボランティアでのクラス指導や技術サポート、ソーシャルメディアでの共有、さらに世界各地で行われる研修会開催、クライアントへのフォーカシング的な関わり等々のおかげで、私たちのすべての活動は、成果を上げることができているのです。世界はフォーカシングを必要とし、フォーカシング研究所はあなたを必要としています。マッチング寄付期間中の今、ぜひご寄付をお願いします。

Please DONATE today  
to continue supporting our work!



Until December 31st, 2022,  
all your donations will be MATCHED!

今日、ぜひ寄付を！

私たちの活動をサポートし続けてください！

2022年12月31日まで

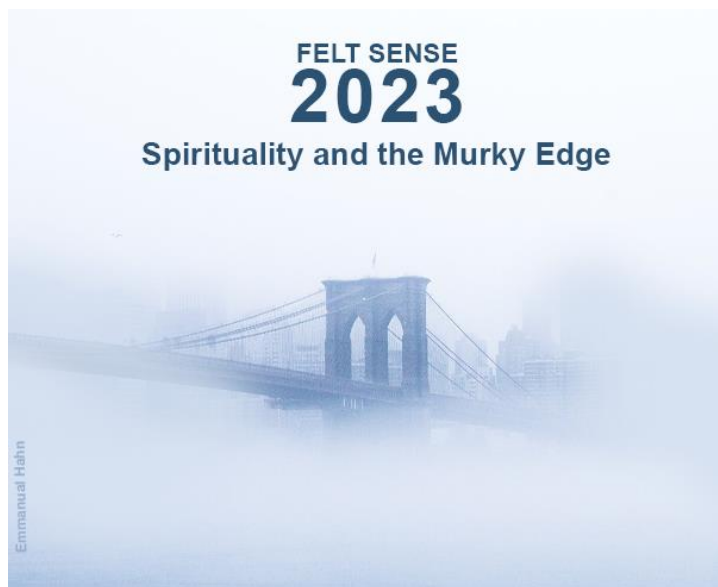
皆さまからのすべての寄付金額に同額の寄付が納入されます！

ここをクリックして寄付

[Donate Here](#)

(訳：前田満寿美)

どうぞどなたでもオンラインでふるってご参加ください



## 2023 年フェルトセンス学会

### “スピリチュアリティとあいまいなエッジ”

「私たちは待つことを学ばなければならない、そこで、それと一緒に。それが一時的にあいまいで閉じている間、繰り返しそこに戻って待つ……。しかしやがてそこから大きな一歩が生まれる……。それは誰にでも手の届くところにあるもので、決して神秘的なものではない。」～ ジーン・ジェンドリン

## 2023 年 1 月 19 日~22 日開催

フェルトセンス学会は、ジーン・ジェンドリンの遺志を継ぎ、フェルトセンスの多面性を探求するために 2018 年に始まりました。この学会は、フェルトセンスが新しい領域へと私たちを前進させてくれることを思い 出させる架け橋です。今いる場所から、次に進むべき場所まで、次に渡るべき橋を一緒に探しましょう。

今年はおなたもスピリチュアリティとあいまいなエッジの探求に参加しませんか？

全文と申込みはここをクリック

[Click Here for Full Details and Registration](#)

(訳：桜井多恵子)

# ジェンドリン哲学賞

国際フォーカシング研究所内  
ユージン・T・ジェンドリン研究センター

The Eugene T. Gendlin



Center for Research  
at The International Focusing Institute

体験的哲学・心理学研究のためのユージン・T・ジェンドリンセンター（略称：ジェンドリン・リサーチ・センター）は、哲学分野の若手研究者向けの新しい賞を発表することを喜ばしく思っています。

ジェンドリン・リサーチ・センターは、国際フォーカシング研究所の一部門です。センターの目的は、ジェンドリン博士の業績に基づいた高水準の学術研究を奨励することです。ユージン・ジェンドリンは1958年にシカゴ大学で哲学の博士号を取得し、1964年から1995年までシカゴ大学哲学科および比較人間発達学科の助教授を務めました。

ジェンドリン哲学賞は、500ドルで、ジェンドリン哲学のあらゆる側面、または彼の著作に関する最も優れた論文に授与されます。

論文は、引用を除き、最大2,500語（読了時間約20分）以内で作成してください。

受賞者には、2023年9月28日～10月1日に開催予定のオンライン・ジェンドリン・シンポジウムで論文を発表していただきます。準優勝者も論文発表に招待されることがあります。

論文は、ジェンドリンの哲学を実質的に扱ってなければなりません。彼の著作の完全なリストは、[The International Focusing Institute](https://www.focusinginstitute.org/) ウェブサイト内の [Gendlin Online Library](https://www.focusinginstitute.org/gendlin-online-library/) に掲載されています。

この賞の目的は、若い研究者の間にジェンドリンの哲学への興味を喚起することに役立つことです。したがって、論文の著者は、現在大学院生であるか、過去4年以内に哲学の博士号を取得した者でなければなりません。

私たちはどのような質問でも受け付け、喜んでアドバイスをします。ご質問がある方は、[gendlincenter@focusing.org](mailto:gendlincenter@focusing.org) までご連絡ください。

論文の提出期限は2023年6月1日です。eメールで、件名には「哲学論文提出 (“Philosophy Paper Submission”）」と書いて、Word文書とpdfの両方を、[gendlincenter@focusing.org](mailto:gendlincenter@focusing.org) 宛に送付してください。受賞決定は2023年8月1日までに行われます。

(訳：前田満寿美)



## 子どもたちとフォーカシングの会議(オンライン開催)

### 不思議の瞬間

2023年2月10-12日

12月31日までにお申し込みになるとお得です

企画委員会メンバー



フォーカシングは、ユニークなシンプルさで、自然に子どもたちに伝わります! フォーカシングが不思議な存在を呼び起こす貴重な瞬間に、あなたをご招待します。

この会議は、フォーカシングの知恵を学び、深めることに関心のあるすべての人のために企画されました。あなたが子どもとフォーカシングの交わりを経験した人であろうと、単に他の人が何をしているのか知りたいだけであろうと。また、幼児からティーンエイジャーまで、あらゆる年齢の子どもや若者と関わる専門家のためのものであります。そしてもちろん、両親、祖父母、介護者、そして子供とフォーカシングの関わりについてもっと知りたいと思う人たちにも開かれています。最も重要なことは、この会議があなたのためにあるということです。

より詳細な情報と申込みは以下をクリック

[Click here for more information and to register](#)

(訳: 桜井多恵子)



## ヴェロニカ・テスクへのインタビュー

ベアトリス・ブレーク



**ベアトリス・ブレーク:** こんにちは、ヴェロニカ。私はこのインタビューを楽しみにしていました。国際フォーカシング研究所理事という新しい立場についてのインタビューですが、私のいつもの最初の質問から始めます。どのようにフォーカシングに出会ったのですか。

**ヴェロニカ・テスク:** 私はパーソン・センタードの心理療法家としての訓練を受けました。その訓練の一部でごく早くジェンドリンが紹介されました。その話に私は本当に本当に興味を持ちました。訓練を終えてから、継続研修ワークショップの一環として入門ワークショップに参加しました。それはただただ、まったく納得のいくものでした。完全に腑に落ちるものでした。それからジェンドリンのフォーカシング本に出会い、その後、修士を終えて一年後、ロンドン・フォーカシング研究所がグレッグ・マディソンを講師として、フォーカシング指向心理療法の新しいコースを始めたのです。それは、私が正しいところに正しいときにやってきたという感じでした。そして私は受講しました。

私がいつも言うのは、私はロジャーズの教えから何をすべきかを学びましたが、それをどのようにすればいいかを見つけたのは、ジェンドリンの教えからだということです。そのコースは本当に大きく自分を変えるものでした。フォーカシングは、その頃の私の個人的生活で起こっていたことを乗り越えていくために、本当に助けになりました。徐々に時間をかけて私は、フォーカシングによって、自分の生活のすごくたくさん要素をまとめていくことができました。その経験は、フォーカシング・パートナーを持ったことによって得られたものです。

パートナーを持つことは、それほど大事な要素です。なぜなら、フォーカシングは、適切に聴いてもらうことによって、ずっと大きく開かれていくからです。徐々に、私は自分の体験をますます信用するよ



うになりました。そして、フォーカシングは、私自身にとって役に立つことから出発して、私の臨床においても変化をもたらす効果を持つようになっていきました。フォーカシングによって私は相手に、その人が成長するための十分な空間を与えることができるようになったからです。そこにいるその人こそが、前に進む最善の道を知っていますが、そのためには、展開できるための空間が必要なのです。時々私はただ笑って言います。フォーカシングなしでどうやって人が生きられるのか、まったくわかりません。

**ベアトリス:** 日常生活でフォーカシングがあることでの重要な変化の例として、思い浮かぶのは何ですか。

**ヴェロニカ:** 人との関わり方の質がとても変わりました。つまり、ずいぶん相互的、相補的になりましたし、理解するようになりました。私自身とは違う他の人の観点に心を開くようになりました。自分の兄弟との関係が変わったのは本当にわかります。そして自分の子どもたちとの関係もそうです。兄弟も子どももみんな大人で、しっかり独立していますが、私たちの間には本当によいコミュニケーションがあります。そのために、私はフォーカシングをしているとかフォーカシングをしていないという区別はしません。その中心にあるのは、他者への大いに尊重することです。

成長し続けるためのコツは、私たちが皆持っている内なる声、建設的な内なる声、に本当に耳を傾けることです。私たちの中には、内なる批判的な声もありますが、それは実のところ、ずいぶん前より静かになってきました。信頼と自信を持って、そこではないところから話すことができるようになりました。時に、批判的な声が出てきて、何でそんなことを言えるの、と言っているのを外から見ることがあります。それは、心痛むことですが、そういう時も私は、いいですよ、まだそれとは二人で取り組んで行かなくてはなりませんね、と言えます。フォーカシングは私に、自分自身との関わり方を教えてくれました。そして、それは他の人との関わりにも役に立ってきましたし、もちろん自分自身との関わりにも役に立ち続けています。それは、ダンスのようなものです、とても美しいダンスです。

**ベアトリス:** TIFI の理事会メンバーという新しい役割で、あなたの夢は何ですか。何をもちたいたいですか。理事会が何をしたいですか。

**ヴェロニカ:** 理事になるよう招待されたことにはとても感動しました。キャサリンは私がとても驚いていたことも知っています。一般的に私は、ハイとかイエエという返事をする前に、物事を本当にじっくりと考えます。自分がしていることを本当にしっかりと向き合っていることが私にはとても重要だからです。

英語で全文を読むにはここをクリック

[Lea el artículo completo aquí](#)



## ベアトリス・ブレイク

ベアトリス・ブレイクは哲学者ではない人たちにエッジで考える (TAE)を教えることを専門としています。また、コーチたちに「変化の歩みが起こるような傾聴」という講習を行っていますが、この講習は国際コーチング連盟から 18 単位を認められています。彼女は、フォーカシング・ウィークロング (2023 年 6 月 25~30 日にアイルランドのダブリン及びオンラインで開催予定) のファシリテーション・チームの一員です。連絡は <https://possibility-space.com/contact-beatrice-blake/>まで。

(訳：日笠摩子)

# 暗黙を万華鏡でのぞき込む ジーン・ジェンドリンの哲学

事前収録の提供



おそらくあなたは、フォーカシングの背後にある哲学、「暗黙の哲学」に興味を持ってきたでしょうが、まだそこに浸り込んだことはないでしょう。また、あなたはジーンの記事に飛び込んでみたものの、より明確なものを求めているでしょう。

TIFI はレクチャーシリーズ「暗黙を万華鏡でのぞき込む (Kaleidoscoping into the Implicit)」を発表します。このレクチャーシリーズは、『プロセス・モデル』の出版を記念し、ジェンドリンの哲学を様々な先生や視点から学ぶ機会を提供するものです。

2018年にダナ・ガニハールとダン・シャッターによって開催されたこの事前収録の全8回の講義シリーズは、2023年2月28日まで登録者に公開されています。詳細とお申し込みは下記をクリックしてください。

(訳：土江正司)

[Click Here for Full Details](#)

## 理事会顧問

### 体験的フォーカシング



TIFI 理事会は、12月の理事会の冒頭で、新しいコーディネーターのジュリー・ラムゼイ (Julie Ramsey) 氏と長年コーディネーターを務めているレネ・ビューゲラーズ (Rene Veugelers) 氏を招き、自己紹介を行っていただきました。

11月の理事会では「理事会補佐メンバー」という概念を承認しましたが、その続きとして、理事会は「理事会顧問 (Board Advisory Member)」への名称変更を含む、方針の正式な文言を承認しました。方針は以下の通りです。

*理事会は、その裁量により、理事会の特別なニーズを満たすために、1年の任期で議決権のない「理事会アドバイザー」の任命を求めることができる。例えば、以下のような人物である。1. 理事会に欠けている層を代表する人、特に(それだけではないが)私たちの DEI 声明文(多様性・平等・インクルージョンに関する声明文)で伝統的に排除されてきたグループの人、2. フォーカシング・コミュニティの外にいる人で、非営利団体の運営に特別なスキルを持っている人、3. 関連する理事会の経験はないが、経験を積みたい人、4. 理事に関心があるが現時点では必要な時間を確保できない人。*

さらに、理事会は、TIFI ウェブサイトに掲載される新しい DEI 声明文を正式に承認しました。理事会は、この声明の文言に関して、コーディネーターやその他の方々からいただいたすべてのご意見に感謝しています。また理事会は「フォーカシング」の代わりに「体験的フォーカシング」という名称を使用するという提案をしましたが、TIFI ウェブサイトやその他の英語での電子的コミュニケーションによって、多くのコーディネーターから意見が寄せられました。最近受け取ったすべてのフィードバックについて処理する時間ができるまで、理事会はあらゆる行動を遅らせることを決定しました。

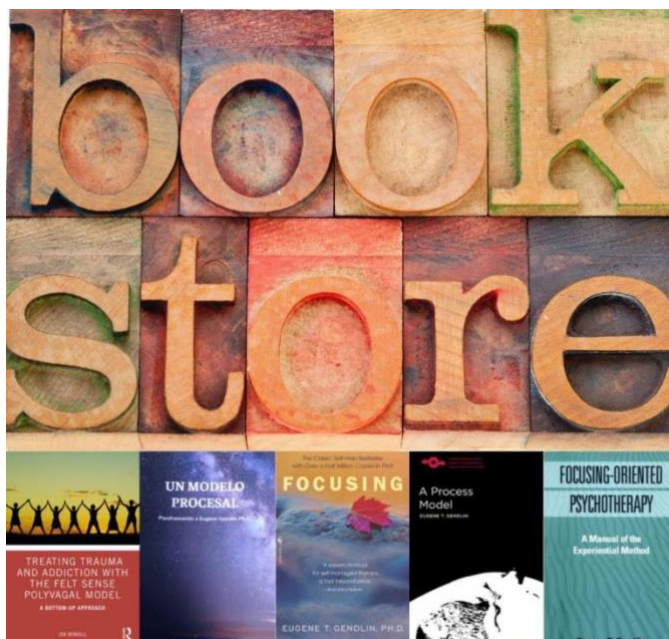
理事会は、これらの問題に対するコーディネーターの長年の経験と深いコミットメントを非常に高く評価しています。私たちの構造に馴染みのない方々のために申し上げますと、コーディネーターとはイ



ンステイテュートの教師の教師であり、ジーン・ジェンドリンの思想の遺産を保持し、それを前進させる特別な役割を担っています。ここ数年、例会の冒頭には、一人または複数の新しいコーディネーターが挨拶をしてくれるようになりました。

(訳：土江正司)

## TIFI ブックストアでのホリデーセール！



TIFI のブックストアでは、2022 年ホリデーセールを開催中です。

書籍 \* DVD \* フォリオ・ジャーナル \* ジェンドリン・クォートカード

などなど

ほとんどの在庫が 25%オフ!

12 月 31 日まで

オンラインブックストアをご利用になるには、以下をクリックしてください。

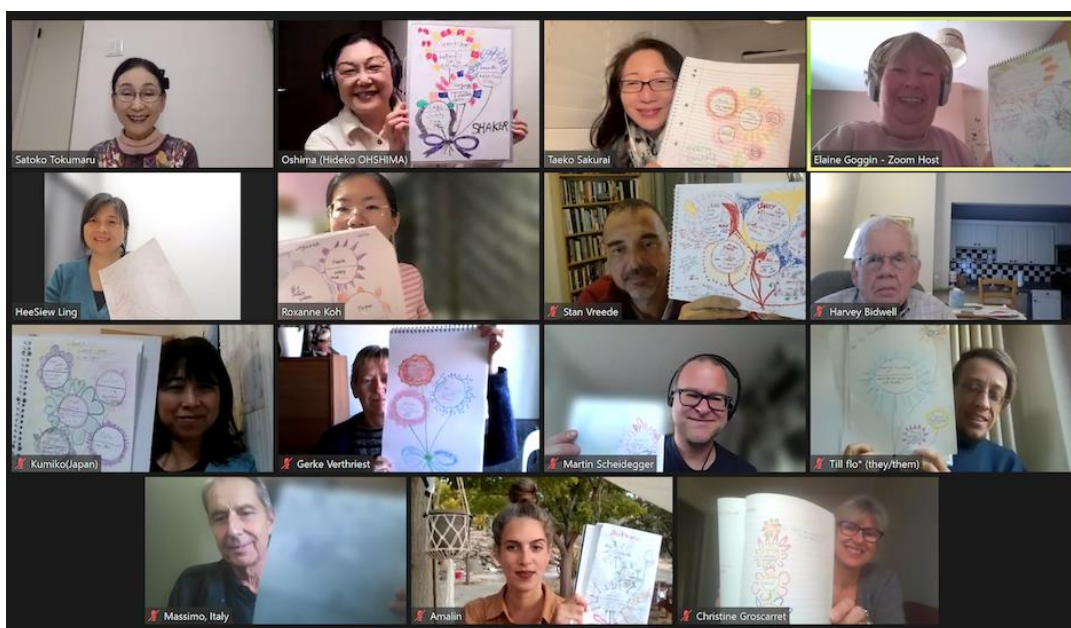
(訳：土江正司)

[Click Here for the Sale](#)



## 11月のTAEアカデミーに参加して ビル・ガイナー

2022年11月10日～13日に開催された第1回シンキング・アット・ザ・エッジ（TAE）アカデミーのすべての講師、主催者、ボランティア、参加者に心から感謝したいと思います。私は、国際フォーカシング研究所とTAEコミュニティが、ユージン・ジェンドリンとメアリー・ヘンドリックスの先駆的な仕事を、フォーカシング・コミュニティとより広く社会のために進展させていることに、深く感謝しています。私たち自身の独自の道と探究から私たちがよく知り得ていることは何か、何がうまくいき、何がうまくいかなかったか、何が変革的だったか、進展したことは何か、そうしたことについて内省する方法や、また世界に深くコミットしている私たちの身体から効果的に自分のために思考する方法について、引き継いでくれてありがとうございます。TAEは、体験を深め、また人生への関与を深める哲学的な方法です。それによって、私たちを変容するとともに、自分の歩む道への私たちの理解も変容し続けます。独特な深さを持つユージン・ジェンドリンのような哲学者が、彼の現象学的方法を私たちに伝えるためにこれだけ一生懸命に働いてくれたとは、なんとという幸運でしょう。その方法はすでに私たちに、クリアリング・ア・スペースとフォーカシングも教えてくれています。



TAE アカデミーの最初のワークショップにおけるナダ・ルーの「創世記と TAE の味わい」は、TAE が開発されたのは奇跡としか言いようがなく、メアリー・ヘンドリックス・ジェンドリンがその中で極めて重要な役割を果たしたということを私に懐かしく思い起こさせてくれました。ナダは私たちに次のような話をシェアしてくれました。

メアリーは、ジーンがセラピーやセルフヘルプのためにフォーカシングのステップを開発したように、暗黙と生の哲学のための一連のステップも開発するよう彼に頼んだが、彼は当然のことながら、それは不可能だと考えた。幸いなことに、彼女は彼の背中を押し続け、二人はこの奇跡を成し遂げることができたのです。

[1] Thinking at the Edge (2000-2004), The Folio, 19 (1); Gendlin, E. & Hendricks, M. (2018). Introduction to Thinking at the Edge. In Saying What We Mean, Casey, E.S. and Schoeller, D.M.



### ビル・ゲイナー

ビルはソーシャルワーカー、サイコセラピスト。トロントのサイコロジー・アンド・エモーショナルヘルスセンターで個人開業、タッチング・ザ・アース・マインドフルネス・オンタリオの代表。エモーショナル・フォーカスト・マインドフルネス療法とタッチング・ザ・アースについて国際的に講演を行っている。

<https://mindfulfeeling.ca/>

(訳：土江正司)

全文をお読みになる場合はこちらをクリック

[Read Full Article Here](#)



## クリスチャン・メンデンホールへの感謝



私たちは、クリスチャン・メンデンホールが TIFI のために行ってくれた膨大な量の重要な仕事に対して、大きな感謝の意を表したいと思います。彼の何時間にもわたるボランティア活動は TIFI のウェブサイト ([www.focusing.org](http://www.focusing.org)) にジェンドリン・オンライン・ライブラリーを導入することに向けて、私たちをさらに前進させるために大きく貢献しています。ありがとう、クリスチャン! 本当に感謝しています。

(訳：土江正司)



# VOLUNTEER WITH TIFI!

## ジーンへのボランティア！

TIFI は最近、ジーンの著作物 25 点を受け取りました。そのほとんどは pdf のスキャンデータです。ジェンドリン・オンライン・ライブラリー (GOL) に追加するために、Word 文書に変換する必要があります。

(訳：土江正司)

詳細はここをクリック

[Click Here for Full Details](#)



## マイルストーン

以下の新しく認定されたコーディネーター、コーディネーター・イン・トレーニング（CiT）、認定フォーカシング・プロフェッショナル（トレーナーとフォーカシング指向セラピストを含む）と熟練フォーカシング・パートナーシップ資格（PFP）を受賞された皆さん、おめでとうございます。皆さんの今後のご活躍をお祈りいたします！

## 新コーディネーター



ジュリー・ラムジー 米国

指導コーディネーター：ジョアン・クラッグスブルン

アーフィエン・デ・フリースとジェフリー・モリソンのサポート

ジュリーはサイコセラピストで認定フォーカシング指向心理療法家です。彼女は青年期や成人期の人たちの個人セラピー、カップル・セラピー、家族療法をしています。彼女は小グループでフォーカシングを教え、フォーカシング国際研究所のセラピスト・ラウンドテーブルのプレゼンターを務めています。彼女は10年前にフォーカシングに出会い、仕事と生活のあらゆる側面にフォーカシングを取り入れることを楽しんでいます。

（訳：酒井久実代）

## 新コーディネーター・イン・トレーニング

ヤニナ・ブラッハー, アルゼンチン  
指導コーディネーター: アナリア・ザッカイ

## 新認定フォーカシング・プロフェッショナル

ラドゥ・アンドレイ・ボテザット・アントネ  
スク, ルーマニア  
コーディネーター: エレオノーラ・コルベイ  
フロレンティーナ・パラダ CIT と ジョルゲ  
タ・ニクレスク CIT のサポート

マウリツィオ・デル・ネロ, イタリア  
コーディネーター: ロベルト・テッキオ

ローラ・ポマット, イタリア  
コーディネーター: ブルーナ・ブランディー  
ノ

ビクトリア・セビージャ, アルゼンチン  
コーディネーター: モニカ・ペレス・イトウラ  
スペ

ミカエラ・スタンバーガー, ドイツ  
コーディネーター: ロバート・リー

モニカ・シュトゥッツ, スイス  
コーディネーター: イヴリーヌ・ムーア・ツ  
リッヒ

## 熟練フォーカシング・パートナーシップ資格授与(PFP)

Judy McKee  
Julie Salverian

*The International Focusing Institute | 15 N. Mill St., Suite 210, Nyack, NY 10960*