

2021年3月号

INFOCUS

NEWSLETTER

EUGENE GENDLIN

If there is something hauntingly beautiful or
impressive in your dream, just honor it, re-
spect it, recall it, sense it with your body.

More will come.



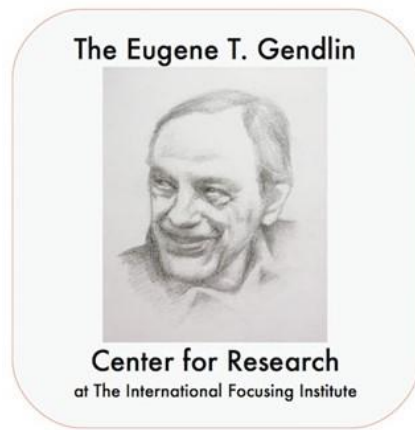
ユージン・ジェンドリン

もしあなたの夢の中に、忘れられないほど美しい、あるいは印象的なものがなにかあったなら、それを称え、大切にし、思い出して、あなたのからだでそれを感じなさい。

それ以上のもの (more) がやってくるでしょう。

目次

- ・ 今すぐ参加登録を——「Saying What We Mean」(ジェンドリン・シンポジウム)
- ・ マイルストーン:新しいコーディネーター(CC)とコーディネーター・イン・トレーニング(CiT)のみなさん、おめでとう!
- ・ 理事会長からの手紙
- ・ 国際リーダーシップ評議会(ILC)からの最新情報
- ・ アーリーバード(早期割引)参加登録:熟練者と認定のためのウィークロング
- ・ TIFIでのボランティアについて知ってください



*「Saying What We Mean
(言わんとすることを言葉にする)」*
ユージン・T・ジェンドリンの業績についての
アカデミック・シンポジウム

今すぐ参加登録を！

オンライン - 2021年4月8日-11日
シアトル大学 (アメリカ・ワシントン州シアトル) との共同提供



エリック・セヴァーソン博士
ジェンドリン・シンポジウムについて語る

詳細は[こちら](#)をクリック。



マイルストーン

以下に紹介する新しいコーディネーター（CC）とコーディネーター・イン・トレーニング（CiT）が国際フォーカシング研究所に加わるのを祝福いたします。

ここに紹介する方々皆が、今まさに続いている取組みの中で活躍されることを願っています！



コーディネーター

上村英生, 日本（指導コーディネーター：大澤美枝子）

上村英生さんは、新聞記者・編集者として約 40 年間働いてきました。今は新聞社の文化センターでフォーカシングを教えています。彼は「フォーカシングを使って書き記すことによる社会の改良」に関心があります。彼は、札幌フォーカシングプロジェクト（sfp.la.coocan.jp）の代表として、数々のワークショップを企画しています。



コーディネーター

笹田晃子, 日本（指導コーディネーター：大澤美枝子）

笹田晃子さんは小中学校のスクールカウンセラーをしています。また、大学の非常勤講師で、心理学の授業の中でフォーカシングを教えています。大澤美枝子さんと一緒に 1997 年からフォーカシング・プロジェクトでフォーカシングを教えたり、ワークショップを開催したりしています。日本こどもフォーカシング・アソシエイツ（JCFA）の副代表です。

新しいコーディネーター・イン・トレーニング

Maaïke Afschrift, ベルギー
Dr. Chuen Yih Amos Cheung, 香港
Karen DeHart, アメリカ
Randi Love, アメリカ

Yuen-ling Ng, 香港
Wing Yee Grace Chan, 香港
Katherine Kwok, 香港
Jose Ignacio Salazar



理事会長からの手紙

ネル・モフェット

先月は、多様性声明の改訂案に関するコメントがコーディネーターのオンラインディスカッションリストに殺到しました。感謝の意を表明したコーディネーターもいましたが、理事会の意図について懸念を表明したコーディネーターもいました。理事会は、これらすべてのコメントやコーディネーターの観点ばかりでなく、TIFI のすべての

メンバーのさまざまな視点を聞くことに強く関心を持っています。理事会としては皆さんからのフィードバックをいただきたく、それらすべてのコメントを歓迎いたします。それらのコメントが失われないよう特別の電子メールアドレスを設けました (diversitystatement@focusing.org)。7月までは、コメントをいただきそれに耳を傾ける期間とします。最初のお知らせでお約束したように、理事会は、全体像として感じをしっかりと捉えることができるであろう7月までは、この問題について決定を下すことはありません。

認定に関する文言に懸念をお持ちの方もいらっしゃることはわかっています。この文言を声明に含めるかどうかという疑問は真摯に受け止めます。理事会が認定を変更することを計画しているという印象を表明した人もいました。実際には ILC (International Leadership Council) が認定の検討を担当していますが、そこで提案が出るとしてそれまでにはまだ長い道のりがあります。理事会の方針としては、TIFI はコーディネーターとの長い協議プロセスを経ることなく、認証に変更を加えることはありません。そしてこのプロセスは ILC が過去数年にわたって進めてきています。

私にわかったことが一つあります。それは、理事会の役割について、同じく ILC の役割について、誤解があるということです。私たちはこれから、自分たちの役割をより良くより頻繁に伝える方法を模索しようと思います。それが明確でないのは、創始者亡き後の TIFI がまだ形成途上にあるためでもあるかもしれませんが、流動的な構造であることを特徴としているためでもあります。簡単に説明すると、米国で設立された非営利組織では理事会を設けることが要請されます。組織がその使命を果たすために誠実に運営されていることを保証する法的責任を負うのが理事会です。国際リーダーシップ評議会（その名前が示すように）は、リーダーシップが真に国際的であることを保証するために、2014年に理事会によって設立されました。過去7年以上にわたって ILC では、主にコーディネーターの仕事に注目し、TIFI における認定が、公正で透明で有意義であると同時に、私たちが大切にしている多様性の価値を維持できるような方法を検討してきました。TIFI には他にも、いくつかの委員会など、皆さんが関与する方法を開発してきました。[1月のニュースレター](#)では協力いただいているボランティアのリストを紹介しましたが、皆さんがつながりを持ち、情報を得、私たちの進む方向を作り出す様々な方法を知ることができると思います。私たちはあなたのフィードバックとボランティア活動を非常に大切にしています。実際、TIFI はあなたなしでは生き残れません！

(訳：日笠摩子)



Laura Bavalics



Sergio Lara Cisternas



Roberto Larios



Claude Missiaen



Nancy Falls



YongWei (Carol) Xu

国際リーダーシップ評議会 (ILC) からの最新情報

国際リーダーシップ評議会は、これまで長い時間をかけて、TIFI におけるコーディネーターの役割を探るための一連の対話の必要性について話し合ってきました。

TIFI は、以前からいくつかの項目に関して、例えば、コーディネーターと名乗るための新しいパイロットプログラム、TIFI のメンバーが自分たちからの問題提起を TIFI に連絡する方法に関する方針、コーディネーターに関連する従来からあった方針などを明確化するためな

どについて、コーディネーターたちとの対話の機会をつくってきました。これらの対話は好評で、役に立つものでした。

3月9日、コーディネーターとコーディネーター・イン・トレーニング (CiT) は、そのような一連の会話を始めるために、ILC の定例会議に招かれました。きっかけは、理事会が提案した「多様性に関する声明」の変更について、多くのコーディネーターが反応したことでした。その反応は、コーディネーターと TIFI 間の適切な関係がどうあるべきかに関して戦略計画にリストアップされた疑問点の多くが依然として明確さを欠いたままになっていると感じられた事に関するものでした。現状やフォーカシングの精神、さらに TIFI のミッションに合致するものかどうかを一緒に見極めるためには、フェルトセンシングのアプローチが必要です。

3月9日のミーティングは、以下のような問題点を中心に話し合われました。

- ・ コーディネーターとしての任務をどのように説明するか？
- ・ コーディネーターの役割はどのように変化してきたか、また、今後どのような変化が望ましいか？
- ・ 変えずに残しておくべきものは何か？
- ・ TIFI とコーディネーターの理想的な関係とはどのようなものだと思うのか？

合計 24 名が参加しました。内訳は、ILC の全メンバー、TIFI のエグゼクティブ・ディレクター、理事 1 名、コーディネーター 16 名で、そのコーディネーターの出身国は、アルゼンチン、オーストリア、カナダ、ドイツ、ギリシャ、香港、アイルランド、イスラエル、イタリア、スペイン、スイス、アメリカでした。今回の会議は英語で行われましたが、今後はコーディネーターたちのニーズに最適の言語で行う会議が計画されることになるでしょう。ILC のメンバーは、北京語、フランドル語、スペイン語、ハンガリー語を話します。その他の言語を話すコーディネーターで、その言語でこの種の会話を行いたい場合、ILC にその旨連絡してきてください。また、ILC は、この点に関してでも、その外どのような点についてでも、常時 ilc@focusing.org で問い合わせを受け付けています。ILC は皆様からの連絡をお待ちしています。これまでにご参加いただいたコーディネーター、コーディネーター・イン・トレーニングの皆さまに感謝いたします。

(訳：前田満寿美)



熟練者と認定のための ウィークロング

オンライン

2021年7月19日～24日

アーリーバード（早期割引）参加登録を
開始しました



TIFIでのボランティアについて 知ってください！

この素晴らしいフォーカシングコミュニティと、
もっとつながりを持ちたいと思いませんか？

Zoomのホスティング機能に慣れていませんか？

私たちのフォーカシング講師のクラスがうまく
いくよう舞台裏でサポートすることに喜びを見出

す仕事をしてみたいと思いませんか？

学びながら、そして素晴らしい人たちと一緒にいながら、世界のためになることをやってみたく思いませんか？

私たちのミーティングにご参加ください！私たちのオンラインクラスのスムーズな進行をどう支援するかを知ることができます。

あなたのスキルと知識

- ・ 経験を積んだフォーカサーである必要はありません。クラスに参加することで、あなたは多くを学ぶことができます！
- ・ ホストとしてZoomをナビゲートすることに慣れている必要があります。
- ・ あなたはチームの一部として、「舞台裏」で自分の役割を果たし、講師が滞りを感じずに進められるようにすることに喜びを見いだせる人である必要があります。
- ・ 英語が堪能であることが必要です。
- ・ 他の言語に熟達していることは大変望ましいですが、必要ではありません。

ミーティングでは何をするのか

このミーティングでは、キャサリン、メラニー、カミラが、私たちがどのようなニーズを持っていて、どのようなトレーニングを提供できるかを説明します。またあなたは、自分のスキルと目的がマッチするか、質問することができます。もしミーティングに参加することができないようであれば、ご連絡ください。一対一のチャットをセットアップすることもできます。

コミットメント

ミーティングに出席したからといって、それがボランティアに加わることを意味するわけではありません。ミーティングを経てお互いの望むものがフィットするようであれば、私たちはあなたをトレーニングし、また、実際に責任ある役割をお願いする前に、オブザーブできるようにします。

ミーティングの日時

アメリカ東部時間 4月 25日 (月) 午前 8時 ([あなたの地域における時間はこちら](#))

アメリカ東部時間 4月 26日 (火) 午後 8時 ([あなたの地域における時間はこちら](#))

参加しようと思われたら、あるいは他に質問したいことがあったら、どうぞ[こちらからお返事をください](#)。

その他のボランティア

このミーティングはオンラインイベントの Zoom 支援のみに関するものです。ボランティアには他にも、翻訳や通訳、ニュースレターのためのインタビュアー、そして (TIFI の認定を受けた人であれば) クラスの講師などがあります。もしあなたがこれら他のボランティアの中に興味のあるものを見つけたならば、sherrie@focusing.org までぜひメールでご連絡ください。

(訳: 久羽 康)

