

内隐哲学

内隐哲学的发展概述

1950年代中期，简德林（Eugene T. Gendlin）是芝加哥大学哲学专业的研究生，致力于研究概念和内隐理解之间的关系（他后来称之为前概念感受）。简德林业已成形的哲学观点认为，意识是一个将内隐理解进行概念化的连续过程。例如，“狗”这个词内隐地指称着（包括着、容载着）与某种特定动物有关的诸多体验；否则，这个词就不具有任何意义。在像“那条狗追了那个球”这样的句子中，每个词都内隐地包含着或指称着非象征性的体验，由此我们就能内隐地知道每个词的含义，从而知道这个句子的含义。

我们可以明言地思考句子中的任何一个词，但前提是我们停止去思考这个句子的含义，而开始去思考特定的单个词的含义；在这种情况下，我们对单词的明言式定义仍然需要依赖于内隐式理解。在上面的句子中，我们可以明言地定义“狗”这个词（“狗是一种经常作为家庭宠物来饲养的哺乳动物”），但是我们这番定义中所用到的词又是在指称其他的非象征性体验。任何一种含义都可以被明言表达，但只有通过指向其他内隐体验才能实现。

同样的，当我们思考某个问题时，我们会从一个明言式表述开始，这个表述内隐地指向着大量非象征性体验。我们将这些非象征性的东西，体验为一种关于这个问题或这个情况的“感觉”；并且，在这种“感觉”的引导下，我们象征化着（明言着或阐述着）这个非象征性的背景，直到我们有了解答。

在哲学和心理学之间架起桥梁

在芝加哥大学攻读博士学位期间，简德林与心理学系的卡尔·罗杰斯（Carl Rogers）博士密切合作，探索他的体验哲学和心理治疗来访者的真实生活体验之间的交汇之处。他原本以为会看到心理治疗来访者对一些问题的概念性陈述。然而，他发现他们对问题的陈述是依赖于一些他们尚未概念化的内隐理解。一旦他

们能够去明言这个内隐理解，他们就会发现这个内隐理解本身又是依赖于另一个他们尚未概念化的内隐理解，以此类推。通过这种方式，来访者的陈述将不断地指向其内隐体验。经由发现这些内隐体验并将它们明言，来访者将不断地接近对最初问题的更深入的理解和解决。

简德林的研究提出，应当将心理变化理解为一个寻找和跟随自身内在的感受式体验的过程。他表明来访者能否在心理治疗中实现持久的积极改变，取决于他们能否触及到有关那些将他们带入治疗的问题的那种非言语的、身体式的感觉。简德林把这种直觉式的身体感觉叫做“体会”。他研究了那些成功的来访者是如何触及和表达这种感觉的，并发展出聚焦（Focusing）这一方法，以便教给其他人如何做到这一点。1978年，简德林出版了他的畅销书《聚焦》，这本书提出了一个六步法来帮助读者发现其体会，并利用它来促进个人发展。

1985年，简德林创立了聚焦学会，旨在促进学术和专业团体当中的聚焦训练与教学，并在公众当中分享这一实操方法。2016年，它被更名为国际聚焦学会。

简德林的哲学贡献的重要意义

多娜塔·舍勒（Donata Schoeller）博士是一位哲学教授，她曾把简德林的著作《一个过程模型（A Process Model）》翻译成德语（与Christiane Geiser合译）。她还与爱德华·S·凯西（Edward S. Casey）合编了简德林的一本论文集《说出我们的意思（Saying What We Mean）》。在简德林的讣告中，舍勒在谈到简德林的哲学时说：

他从根本上去思考复杂性，思考生命是如何在复杂性和回应性上进行的。

因此，便有可能重新去把握创造潜能和具身性普通体验的挑战。他的哲

学传达了一种对语言的理解，这种理解开启了对生命过程固有的意义连

续性的一种令人惊叹的把握。因此，他的思想疗愈了我们西方传统在人

类和地球上其他生物之间所切下的那道伤口。

今日的哲学家们在大谈哲学实践，尤金则真正地做到了这一点！他的实践帮助个体去表达那些真正重要的东西，并找到他们自己的声音，从而使人们能够在多个层面上参与到民主式的过程之中。聚焦和 TAE（在边缘处思考），使得我们能够深入地去反思我们在当今多元文化和环境挑战的现实中所面临的复杂问题。