



THE INTERNATIONAL
FOCUSING INSTITUTE

carrying life and thought forward

Todo el mundo tiene el potencial de acceder y vivir a partir de su saber corporalmente sentido.

Focusing, un proceso basado en la escucha experiencial, es una poderosa manera de interactuar con el saber corporalmente sentido que conduce al respeto, a la autenticidad y a la compasión.

De este modo, Focusing fomenta la Paz y la armonía en el mundo.

Plan Estratégico

Junio 2017

Focusing es un proceso de crecimiento terapéutico y personal desarrollado por Eugene Gendlin, filósofo y psicólogo de la Universidad de Chicago. El Focusing se distingue de otros métodos de autoconocimiento por una cualidad de atención aceptante, orientada al acceso de la "sensación sentida" -significados pre-verbales y corporales. Implica mantener una clase de atención abierta y no juzgante a un conocimiento interno que se experimenta directamente pero que aún no tiene palabras. Focusing puede utilizarse para la resolución de conflictos personales y profesionales. Entre otras cosas, puede ser utilizado para aclarar lo que uno siente o quiere, para obtener nuevos conocimientos cuando las opciones parecen limitadas, y para estimular creativamente el cambio en cualquier situación.

DECLARACION DE LA MISION

(La presente Declaración de la Misión es el resultado de conversaciones entre la Directora Ejecutiva, la Junta Directiva y el Consejo de Liderazgo Internacional. En la primavera del año 2015, una versión anterior fue enviada a la comunidad internacional de Focusing y sus comentarios fueron incorporados en esta declaración final.)

Por qué "Focusing"

Todo el mundo tiene el potencial de acceder y de vivir a partir de su saber corporalmente sentido. Focusing, un proceso basado en la escucha experiencial, es una poderosa manera de interactuar con el saber corporalmente sentido que conduce al respeto, a la autenticidad y a la compasión. De este modo, el Focusing fomenta la Paz y la armonía en el mundo.

Quiénes somos

El Instituto Internacional de Focusing es una organización internacional e intercultural dedicada apoyar a individuos y a grupos alrededor del mundo que estén enseñando, desarrollando y practicando Focusing y su filosofía subyacente.

Qué hacemos

El Instituto Internacional de Focusing está comprometido con la promoción del Focusing e incentiva una gran variedad de abordajes y metodologías de estudios basadas en el Focusing. Asimismo, funciona como un catalizador para las investigaciones sobre Focusing, como un centro de información y como custodio de la literatura relacionada con el Focusing. También, provee de espacios para reuniones en persona y virtuales para la educación, el dialogo y la interacción.

De este modo como así también de otras formas, el Instituto Internacional de Focusing está comprometido en compartir y seguir avanzando con la labor iniciada por nuestro fundador, Eugene Gendlin, y por los que han construido sobre su legado.

RESUMEN EJECUTIVO

Los objetivos

El plan está basado en cuatro objetivos de acuerdo con lo articulado por la Junta Directiva y por el Consejo Internacional de Liderazgo:

1. Construir una organización con la capacidad de mantener vivo el Focusing y disponible para todos.
2. Preservar la Integridad del Focusing y fomentar su desarrollo.
3. Ser catalizador del desarrollo y de la expansión mundial de la disponibilidad de programas y abordajes vitales, receptivos y contextualmente relevantes.
4. Aumentar la notoriedad del Instituto Internacional de Focusing y comunicar de modo efectivo los beneficios de sentir las sensaciones corporales como una manera que tienen las personas para llevar su vida hacia adelante.

El plan

El plan presentado en este documento representa las más altas aspiraciones para el Instituto Internacional de Focusing. Los cuatro objetivos articulan nuestro sueño para el Instituto de vivir todo su potencial como una fuerza continua de difusión del Focusing en el mundo. Procuramos integrar el Focusing y su filosofía subyacente a las muchas maneras en que las personas viven y trabajan porque hemos observado el extraordinario poder que tiene para llevar una mayor sabiduría y compasión al mundo.

El Instituto tiene sólidos recursos humanos. Hay más de 2.400 miembros de más de 50 países. De los cuales, acerca de 1.300 están certificados por el Instituto y aproximadamente 600 están en entrenamiento para certificar. Hay 207 Coordinadores (también llamados Coordinadores Certificantes o su acrónimo en inglés "CCs") y 50 Coordinadores-en-Entrenamiento (su acrónimo en inglés "CNTs"). Los Coordinadores tienen el poder de recomendar a individuos para certificar; que otra función o funciones tengan en el Instituto es un área que está siendo sometida a aclaración (ver Estrategia 2A).

Una de las grandes fortalezas del Instituto es que tanto los Coordinadores como otros miembros están muy dedicados al Focusing y al Instituto. Muchos de ellos buscan tener un rol activo en la construcción. Focuseros de todo el mundo están promocionando el Focusing a través de sus entrenamientos, de su desarrollo personal, de la organización de proyectos, donando dinero y por otros medios.

Uno de los principales desafíos del Instituto es el reducido tamaño del personal con relación a las actividades, deseos, y expectativas de los Focuseros del mundo. Hay sólo dos empleados de tiempo completo y algunos de mitad de tiempo o empleados contratados. Encontrando una manera de asegurar el incremento del número de Focuseros miembros del Instituto Internacional de Focusing y que, anualmente, mantengan su membresía podría asegurar que el Instituto tendrá los recursos que necesita para satisfacer a sus miembros y a la misión. Hay mucho más Focuseros alrededor del mundo que los miembros del Instituto. Es clave para el éxito a largo plazo del Instituto estar en relación con aquellos Focuseros que aún no sean miembros.

Situación Financiera

Gracias a la excelente gestión de los recursos del Instituto a lo largo de estos años, los recursos económicos estuvieron disponibles para ayudar al Instituto a través de estos tres años en los cuales la economía del Instituto cambió.

En la transición de ser conducido por el Fundador a desarrollar un modelo de liderazgo más profesional y sostenible, las necesidades del personal han aumentado mientras que los ingresos de eventos anuales como la Escuela de verano del Instituto de Focusing (su acrónimo en inglés "FISS") han disminuido. También, las donaciones al Instituto han disminuido. Felizmente, el número de miembros y de ingresos está aumentando y la nueva programación en línea explorada ofrece posibles nuevos flujos de ingresos. El Instituto trata de explorar con sus miembros la manera de acercar los intereses de quienes enseñan Focusing y el Instituto de modo que, cuando al Instituto le va bien, también les va bien a sus maestros y cuando a los maestros le va bien el Instituto se beneficia.

El rediseño del sitio web es una clave para lograr este objetivo, ya que el principal objetivo del rediseño es hacer que las propuestas de nuestros miembros sean las propuestas centrales del Instituto y, terminar con cualquier tipo de competencia para los estudiantes entre el Instituto y sus miembros.

Pueden surgir otros modelos nuevos que sean mutuamente beneficiosos a medida que se explore el papel de los Coordinadores en relación con el Instituto y encontremos modelos para una mejor relación con los muchos grupos que emerjan con interés en el Focusing y con organismos nacionales o regionales.

Historia Recienteⁱ

La transición de ser conducido por el Fundador a una nueva era

Nota: Justo antes de la publicación de este documento, nuestro Fundador, Eugene T. Gendlin falleció. Más información disponible en www.eugenegendlin.com.

El Instituto de Focusing fue fundado en Chicago en el año 1985 y, actualmente tiene sus oficinas en Nyack Nueva York. A comienzos del 2017, el Instituto tenía alrededor de 2.400 miembros.

En diciembre de 2013, el Instituto de Focusing pasó por un cambio importante cuando su Fundador, Eugene Gendlin, renunció como presidente de la Junta de Directores. Al mismo tiempo, su esposa, Mary Hendricks-Gendlin, quien fuera su colaboradora y directora durante mucho tiempo, así como su vicepresidente, también renunció. También renunciaron conjuntamente la Directora Administrativa, Melinda Darer, y Kye Nelson quien era co-Director Ejecutivo con Mary Hendricks Gendlin.

A fin de poder gestionar la transición, Gene y Mary crearon una Junta Directiva Interinaⁱⁱ. Durante la mitad del año 2014, la Junta Directiva Interina contrató a una Directora Ejecutiva, Catherine Torpey, y nombró una nueva Junta Directivaⁱⁱⁱ elegida teniendo en cuenta la opinión de la comunidad Internacional de Focusing.

Asimismo, la Junta Directiva Interina nombró un nuevo cuerpo, el "Consejo de Liderazgo Internacional" a fin de institucionalizar el componente internacional en la estructura de liderazgo. Para el verano de 2014, la Directora

Ejecutiva, la Junta Directiva^{iv} y el Consejo de Liderazgo Internacional^v estaban todos en funciones y una nueva era comenzaba.

Desde el verano de 2014 hasta el verano de 2015, la Junta centró su atención en temas urgentes incluyendo la necesidad del Instituto de encontrar una nueva "relación correcta" con Gene y Mary Gendlin. El objetivo principal del Consejo de Liderazgo Internacional (su acrónimo en inglés, "ILC") fue comenzar a discernir su identidad y su papel con relación a la Junta, la comunidad y los Coordinadores. La nueva Directora Ejecutiva trabajó de cerca con la Junta y con ILC, y ella se dirigió a la comunidad internacional de Focusing para cultivar relaciones con los Focuseros de todos los abordajes, en todo el mundo. Una primera prioridad fue recuperar del impacto económico que el Instituto sufrió en la transición.

Acerca de nuestro proceso de planificación

Con el fin de hacer un balance de la situación actual y planificar el futuro, ILC formó un Comité de Planificación Estratégica compuesto por la Directora Ejecutiva, dos miembros de la Junta y dos miembros de ILC. Se encargó de asesorar a la Junta en el proceso de planificación, sugirió la contratación de un consultor de planificación estratégica. Investigó a los candidatos. En abril de 2015, la Junta había contratado a Joe Colletti^{vi} para dirigir el Instituto en su proceso de planificación.

Durante las reuniones por vídeo conferencia entre Joe y la Junta, ILC y la Directora Ejecutiva se desarrolló la declaración de misión (véase la siguiente sección para leer la declaración de la misión). Seguido de eso, en julio de 2015 en Seattle, Washington, Joe dirigió a los dos cuerpos durante dos días intensivos de planificación estratégica donde varios objetivos del Instituto tomaron forma. Está reunión tuvo lugar justo antes de la Conferencia Internacional de Focusing. El trabajo que la Junta y la ILC hicieron fue presentado a los asistentes de la conferencia para conocer sus comentarios y aportes. Hubo una gran participación de los asistentes en las sesiones abiertas. Sus comentarios fueron tomados y ordenados.

Al regreso de Seattle, la Junta y la Directora Ejecutiva invitaron, a principios de 2016, a Rosa Zubizarreta para que liderará a la Junta, al ILC y a la Directora Ejecutiva en "conversaciones estratégicas". El trabajo realizado en Seattle había sido productivo, pero el corto período de tiempo no dio tiempo suficiente para percibir una sensación sentida de los temas. Rosa se comunicó, individualmente, con los miembros de la Junta y el ILC y habló frecuentemente con la Directora Ejecutiva. Hasta abril de 2015, también dirigió varias reuniones conjuntas en línea con la Junta, el ILC y la Directora Ejecutiva.

Alcanzando consenso

Después de la orientación de Joe Colletti y luego de Rosa Zubizarreta, se habían dado suficientes conversaciones para que pudiese concluirse el trabajo que se había comenzado en Seattle. Pequeños grupos de los miembros de la Junta y del ILC, junto con la Directora Ejecutiva, han ido perfeccionando las metas y estrategias definidas originalmente en Seattle e incorporando los comentarios de la comunidad reunidos en persona y en línea. Una vez al mes durante cuatro meses, en reuniones conjuntas entre la Directora Ejecutiva y la Junta y el ILC analizaron el documento revisado. El presente Plan Estratégico incorpora toda la sabiduría y la "sensación sentida" de esas muchas conversaciones.

Cómo el Plan está Organizado

A continuación, está el plan organizado en cuatro ambiciosos OBJETIVOS. Para cada objetivo hay una serie de ESTRATEGIAS destinadas a alcanzar ese objetivo, y bajo cada estrategia hay una serie de acciones a implementar. Las acciones están organizadas de acuerdo con la rapidez con que anticipemos que puedan lograrse razonablemente. Cada acción es, indistintamente, "META 2017/2018", "META 2020" o "META 2022". Se definen como:

META 2017/2018: Estos temas son los más urgentes para lograr, o ya están en proceso, o son fáciles de lograr, o son importantes para hacer ahora para que otras prioridades puedan ocurrir en años futuros. La intención es que, a finales de 2018, podamos decir que estos temas han sido logrados con éxito.

META 2020 ACCIONES: Podríamos empezar a trabajar en estas acciones pronto y, nuestro plazo realista es lograr que se lleven a cabo para el año 2020. Dependiendo del tema, se necesitarían dos o más años para lograrlo, ya sea porque se deben realizar ciertos pasos antes de que se pueda lograr, o porque los límites de los recursos del Instituto nos obligan a concentrarnos primero en prioridades más urgentes. La intención es que, a finales de 2020, podamos decir que estos temas se han logrado con éxito.

META 2022 ACCIONES EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA 1A. Podríamos empezar a trabajar en estas acciones pronto y nuestro plazo realista es lograr que se cumplan para el año 2022. Dependiendo del tema, podrían ser necesarios varios años antes de que se pueda esperar razonablemente que ocurra, ya sea porque otra cosa podría tomar un tiempo significativo, o debe ocurrir antes de que se pueda lograr, o porque los límites en los recursos del Instituto nos obligan a concentrarnos primero en otras prioridades. La intención es que, para el final de 2022, podamos decir que estos temas se han logrado con éxito.

Prioridades en 2017- 2018

Considerando la totalidad de las aspiraciones establecidas en el presente Plan Estratégico, la Junta Directiva ha definido las prioridades para 2017-2018 en función de los recursos que disponemos actualmente.

1. Rediseño del sitio web (Se encuentra en la Estrategia 1A y la Estrategia 3A)
2. Actualización del proceso de nombramiento de los Coordinadores para garantizar la calidad y la rendición de cuentas para el futuro (Se encuentra en la Estrategia 2A). *Tenga en cuenta que este proceso está en marcha y está siendo dirigido por el Consejo Internacional de Liderazgo. La información se puede encontrar en www.focusing.org/ilc.*
3. Iniciación del proyecto de Legado para documentar nuestra historia y planificación para honrar adecuadamente a Gene Gendlin. (Se encuentra en la Estrategia 4A)

EL PLAN ESTRATEGICO

Por favor, tenga presente que el documento original en inglés contiene diez páginas de detalles sobre los objetivos, nuestras estrategias para implementar esos objetivos y los pasos de acción para implementar las estrategias. Quisiéramos que se traduzcan a su idioma. Póngase en contacto con el Instituto si está dispuesto a asumir esta tarea.

CONCLUSION Y AGRADECIMIENTOS

Este plan es el resultado de un gran esfuerzo por parte de un gran número de personas de toda la comunidad Focusing. El Instituto está agradecido por la paciencia y sabio liderazgo de Joe Colletti y Rosa Zubizarreta y, por todos aquellos que contribuyeron en este proceso al participar durante las Conferencias Internacionales de Focusing en Seattle y en Cambridge, o que respondieron en línea a las solicitudes de información. El proceso ha sido clave para ayudar a la Junta Directiva y al Consejo Internacional de Liderazgo a llegar a una visión común que también honra las diferencias en las perspectivas y esperanzas para el futuro.

Las aspiraciones expuestas en el presente documento están arraigadas en el sentido profundo de significado derivado de aquellos que practican el Focusing. Muchos de nosotros expresamos nuestra profunda gratitud al fundador del Instituto, Eugene T. (Gene) Gendlin, por haber hecho de su vida la tarea de elaborar y enseñar una filosofía que ha afectado profundamente a tantas vidas. En palabras de un miembro del Consejo Internacional de Liderazgo, "Gene no sólo ha ofrecido un nuevo sistema, sino que ha ido *más allá* del sistema y, través de su filosofía podemos afrontar la complejidad de maneras totalmente nuevas.^{vi} Lo recordamos con el más profundo afecto y amor.

Asimismo, estamos agradecidos por los muchos años dedicados de servicio que su esposa y colaboradora, Mary Hendricks-Gendlin, dió al Instituto y al Focusing. Ella sigue siendo una verdadera inspiración, y la extrañamos profundamente.

Melinda Darer, Directora Administrativa por muchos años, dejó el Instituto en una excelente salud financiera y su tremendo trabajo durante muchos años es profundamente apreciado. El servicio de Kye Nelson como co-director con Mary hacia el final de la permanencia de Mary en el Instituto fue invaluable, así como su continuo trabajo cercano con Gene como su asesor y amigo de confianza. En "los días de Chicago" (en los años 80 y principios de los 90), el Instituto no habría llegado a ser sin el liderazgo temprano de Doralee Grindler-Katonah. En su función como directora a lo largo de esos años, Mary McGuire puso en marcha la estructura básica del Instituto y el proceso de certificación. Todos los sueños que tenemos para el futuro se basan en el legado de estas buenas personas. Muchos más nombres podrían ser agregados a la lista, incluyendo aquellos que han servido en consejos anteriores o han enseñado en nuestro programa insignia, La semana de Focusing Avanzado y Certificación.

Este plan será revisado periódicamente a medida que vayamos aprendiendo a través de su implementación, y de las circunstancias externas que pudiesen alterar lo que sentimos como posible y deseable.

"La experiencia es una riqueza incalculable. Pensamos más de lo que podemos decir. Sentimos más de lo que podemos pensar. Vivimos más de lo que podemos sentir. Y, aún sí, hay mucho más". (Eugene T. Gendlin)

REFERENCIAS:

-
- i Para una cronología de la historia del Instituto, visite la página de nuestro sitio web: <http://www.focusing.org/timeline.asp>
 - ii La Junta Directiva Interina fue: Robert Lee (EE.UU.), Jerry Conway (Reino Unido), Nina Joy Lawrence (EE.UU.) y Rob Foxcroft (Reino Unido). Jerry renunció a finales de diciembre, aduciendo razones personales, y fue reemplazado por Cynthia Callsen (USA). En marzo de 2014, Jane Quayle fue incorporada informalmente, no como miembro de la Consejo sino como facilitadora. Nina Joy Lawrence renunció en abril, también aduciendo razones personales. Ella no fue reemplazada.
 - iii La Junta Directiva nombrada en el verano de 2014 estaba integrada por: David Rome (Estados Unidos), Mary Jennings (Irlanda), Kevin Krycka (EE.UU.), Jim Iberg (EE.UU.), Jane Quayle (Australia) y Susan Lennox
 - iv La página web de la Junta Directiva puede encontrarse en www.focusing.org/board
 - v La página web del Consejo Internacional de Liderazgo puede encontrarse en www.focusing.org/ilc
 - vi Joe Colletti es miembro de la Junta del Biospiritual Institute y es un planificador estratégico experimentado. Este es un video de YouTube de Joe hablando de su metodología <https://www.youtube.com/watch?v=14mRSLWawRs>
 - vii Para ver la biografía de Eugene Gendlin visitar http://www.focusing.org/bios/gendlin_bio.html