

フォーカシング・パートナーとしての熟達 (Proficiency as a Focusing Partner) —

これは認定ではなく、フォーカシング・パートナーとして十分なスキルの習得を示した個人に与えられるアワード（授与、裁定）である。これは、正式な認定に至るまでの暫定的なものとして与えられることもあり、もしくは、単独で与えられることもある。

注：これは認定フォーカシング・プロフェッショナルが認定タイプに関わらず授与できる唯一のものである。認定（以下に列挙するもの）を与えることができるのは認定コーディネーターだけである。

次にあげる諸タイプの認定は、認定コーディネーター(Certifying Coordinator, CC)の推薦の上で、フォーカシング・インスティテュートが授与するものである。

注：「認定フォーカシング・プロフェッショナル」という用語はフォーカシング・インスティテュートによって認定された人すべてを指しているが、この用語はまた、認定称号の一つでもある（「トレーナー」と同義）。個人が認定のためのプログラムを開始した時点で、その人のコーディネーターはその人を「トレーニー (trainee, 訓練生)」としてインスティテュートに登録しなければならない。私たちは一般的に、認定されるまでおよそ2年間はその人がトレーニーとして登録されることを想定しているが、学ぶ期間の長さは厳密に定まっているわけではなく、コーディネーターによっても異なる。認定の授与に際して、一度だけ認定料が課される。認定後は、認定された人は毎年、認定メンバーでありつづけるためにインスティテュートに年会費を支払うことになっている。

(1) 認定フォーカシング・プロフェッショナル (Certified Focusing Professional)、もしくはフォーカシング・トレーナー (Focusing Trainer)

これら2つの称号は同等のもので、認定コーディネーターから授与される。「認定フォーカシング・プロフェッショナル」は「フォーカシング・トレーナー」の別称として数年前に加えられた。個人の好みによって、今も「フォーカシング・トレーナー」という呼び方を用いる人もおり、「認定フォーカシング・プロフェッショナル」という呼び名を選ぶ人もいる。授与を受ける人は、認定の際に申し出て、両方の称号（「フォーカシング・トレーナー」と「認定フォーカシング・プロフェッショナル」）を要望することもできる。後で2つ目の認定を求める場合には、25\$の手数料がかかる。

(2) FOT (Focusing-Oriented Therapist、フォーカシング指向セラピスト)

これを授与することができるのは、FOTに関わり(who are FOT's)、かつ、FOTのためのプログラムを教える認定コーディネーターだけである。この認定を（今述べたような適切な認定コーディネーターから）受けることができるのは、各人のいる場

(locale)で「セラピスト」という称号を用いることが法的に認められており、かつ、FOT に特化した学習コースを受けた人だけである。

(3) ホールボディ FOT (Wholebody FOT)

これを授与することができるのは、FOT に関わり、かつ、FOT のためのホールボディ・フォーカシングのプログラムを教える認定コーディネーターだけである。この認定を（今述べたような適切な認定コーディネーターから）受けることができるのは、各人のいる場で「セラピスト」という称号を用いることが法的に認められており、かつ、ホールボディの観点に立つ FOT のプログラムをすべて終えた人だけである。

(4) ホールボディ・フォーカシング・トレーナー (Wholebody Focusing Trainer)

これは、ホールボディ・フォーカシングのプログラムをすべて終え、かつ、ホールボディの観点に立つ認定プログラムを教える認定コーディネーターによって授与される。この認定を（今述べたような適切な認定コーディネーターから）受けることができるのは、ホールボディ・フォーカシングのプログラムを終えた人だけである。

(5) 子どもフォーカシング・トレーナー (Children Focusing Trainer)

これは、子どものフォーカシングにおいて特別なトレーニングを受けた認定コーディネーターによって授与される。この認定を（今述べたような適切な認定コーディネーターから）受けることができるのは、通常の認定コースを終え、それに加えて 60 時間の子供フォーカシングのトレーニング・コースを追加で受けた人だけである。

認定コーディネーター

「認定コーディネーター」という称号は、これに認定された個人に、他の人を認定することを認めるものである。すでに認定コーディネーターである人が、上にあげた認定のいずれかを持つ個人を、まずコーディネーター・イン・トレーニング（CNT、コーディネーター訓練生）として推薦する。CNT は通常、おおよそ 2 年間で CNT として過ごし、そのあいだ指導者のガイダンスのもとで、最低 2 人の訓練生をその認定プログラムのすべての期間にわたって受け持つ。すべての必要条件を満たした上で、助言をした CC が、認定コーディネーターに任命されるよう CNT を推薦する。