

WEBINAR DI PATRIZIA BONACA

---

# IL FOCUSING E LA TEORIA PONTE

Consenti alla tua creatività di emergere

Tutto il materiale formativo consegnato è per il solo uso personale, sia durante che dopo la conclusione del corso. Qualsiasi altro uso o riproduzione, dell'intero o di qualsiasi parte, di questo materiale non è permessa senza l'espressa autorizzazione scritta della dott.ssa Patrizia Bonaca;

**GUARDA IL VIDEO:**

**<https://youtu.be/2m8xonzbVEs>**

[www.focusingdialogue.com](http://www.focusingdialogue.com)

# IL SEME DELLA CREATIVITÀ





**I.ST.ECO**  
ISTITUTO DI STUDI ECONOMICI

**Industria  
dell'Esperienza**  
la formazione econolistica

Le intenzioni racchiudono in sé il meccanismo che le consente di realizzarsi... come un seme può diventare un albero, un fiore, un frutto.

# IL FLUSSO DI UN'IDEA



È bellissimo seguire il flusso di un'idea dentro di se:  
 Inizia con un vago e timido pensiero che va' e viene;  
 poi prende sempre più forma fino a manifestarsi in tutta la sua forza, aiutata anche dagli eventi e le coincidenze esterne.  
 Le parole per descriverla emergono spontanee, chiare e acquisiscono un senso per me, per il mio momento, per la mia vita.

# I PASSI DA FARE

1. Individuare un obiettivo da raggiungere
2. Brainstorming con le parole e le sensazioni
3. Esprimere e descrivere le sensazioni provate
4. Lanciare il ponte  
Nel senso di: sentire il corpo e i suoi messaggi, immaginando di aver raggiunto l'obiettivo; in questo modo logica e intuizione s'incontrano



# PERCHÈ IL PONTE?



# LANCIARE IL PONTE





# TORNO INDIETRO

Scrivere o visualizzare le azioni da compiere procedendo all'indietro



# PRESENTE CONSAPEVOLE



Tutto il materiale formativo consegnato è per il solo uso personale, sia durante che dopo la conclusione del corso. Qualsiasi altro uso o riproduzione, dell'intero o di qualsiasi parte, di questo materiale non è permessa senza l'espressa autorizzazione scritta della dott.ssa Patrizia Bonaca;

**RIVEDI IL VIDEO:**

**<https://youtu.be/2m8xonzbVEs>**

[www.focusingdialogue.com](http://www.focusingdialogue.com)



**VIVI L'ESPERIENZA**





---

Sei entrat\* in contatto con  
una sensazione particolare?  
Hai necessità di supporto o di  
confrontarti?

Non esitare a prendere un  
appuntamento con noi.

[postaindustriadellesperienza@gmail.com](mailto:postaindustriadellesperienza@gmail.com)



# CONDIVISIONE








# CONTATTI

---

 [www.industriadellesperienza.it](http://www.industriadellesperienza.it)

 [www.focusingdialogue.com](http://www.focusingdialogue.com)

 [postaindustriadellesperienza@gmail.com](mailto:postaindustriadellesperienza@gmail.com)

 tel. 0621126788 - 3938616504

  **Industriadellesperienza**

---

