

Una entrevista con Florentina Sassoli por Beatrice Blake

Recientemente, Beatrice Blake habló con Florentina Sassoli acerca de sus experiencias con Focusing y sus metas como miembro de la Junta Directiva de TIFI. Su conversación siguió de la siguiente manera.

Beatrice: *Siempre es bueno empezar con la pregunta, ¿Cómo llegaste a conocer el Focusing?*

Florentina: Encontré el Focusing porque soy counselor y como tú bien sabes Gendlin y Rogers trabajaron juntos por muchos años así que es imposible separar la influencia rogeriana del Focusing. Así fue como conocí a Elena Frezza con quien estudié en Argentina. Tuve otras maestras, pero ella fue con la primera con quien estudié y quien me certificó. Cuando asistes a la Escuela de Counseling en Argentina sigues escuchando hablar de Focusing. Mientras estudiaba Counseling escuché por primera vez sobre el Focusing.

B: *Entonces, en el ambiente de counseling en Argentina escuchaste acerca del Focusing.*

F: Si, luego comenzó a sonar familiar.

B: *¿Que trajo el Focusing a tu vida?*

F: Aportó algo que ninguna otra disciplina me había aportado. Siempre fui una buscadora desde que era una niña. Entonces, aunque mi camino hacia mi desarrollo personal incluyó muchas cosas, nunca encontré ningún recurso que pudiera igualar al Focusing. Para mí el Focusing es único en su capacidad de empoderar a las personas. Es profundo y, al mismo tiempo, puede traer cambios muy rápidamente. También, es muy, muy amoroso, respetuoso y orgánico.

B: *¿Cuál es uno de los cambios más significativos que has experimentado a través del Focusing?*

F: Uno de los momentos más significativos de mi vida personal con el Focusing fue cuando me diagnosticaron cáncer. Recuerdo que una amiga cercana me preguntó: “¿Cómo es que no te mueres de miedo?”. A ella le sorprendió mi actitud. “Claro que tengo miedo”, le dije. Pero el miedo no se apoderó de mí. Pude hacer una relación amorosa con mi miedo. Luego, el Focusing me permitió estar abierta y receptiva al amor. El amor venció al miedo. Pude recibir el amor porque permanecí abierta. Así que mi miedo no tenía poder sobre mí. Esa es la forma de Focusing.

B: *Hay mucha participación de argentinos en la comunidad internacional de Focusing. Tu eres la reciente nombrada presidente de la Asociación Argentina de Focusing, ¿es correcto?*

F: Sí, la Asociación brinda a nuestros miembros un espacio para conocerse y difundir información sobre las actividades de Focusing que ofrecen. Es como un centro de Focusing en Argentina.

B: *¿La mayoría de los miembros son counselors?*

F: Si y también, hay otras profesiones como entrenadores de Focusing.

B: *Tú y tu colega, Alejandro Juroczko, ofrecen mensualmente sin costo espacios abiertos de Focusing en línea, ¿verdad?*

F: Sí y, ahora debido a las opciones en línea hay mucha más apertura para incluir a la comunidad internacional por lo que vienen de muchos países diferentes incluyendo, a España. Hoy hay muchas más posibilidades de encontrarse. Hay un aspecto didáctico que presentamos en ese espacio y también, hay alumnos de nuestra escuela de Focusing y público en general. “Focusing para Todos” es nuestra escuela de Focusing donde cualquier duda, consulta o desafío después de la práctica es contestada. Al no tener costo cualquiera que quiera puede asistir. También, hay espacio para hacer Focusing en parejas.

B: *Entonces, imagino que cuando una persona dice “Soy un entrenador certificado” realmente significa algo en Argentina.*

F: Si, lo es.

B: *Esto es algo que traes a la Junta Directiva. Vienes de un país donde el Focusing es más reconocido que en muchos otros países. Hay una asociación nacional, varias escuelas brindan capacitación y Focusing está reconocido en las escuelas nacionales de Counseling. Es bueno que la Junta Directiva comprenda la realidad del Focusing en diferentes países*

F: La diversidad es uno de los objetivos del Instituto por lo cual es importante para la Junta Directiva que sus miembros representen diferentes países, culturas y economías. TIFI es muy congruente: su compromiso con la diversidad está respaldado por la acción. Las acciones de la Junta Directiva respaldan nuestra actitud de inclusión. Por ejemplo, nadie se queda fuera de TIFI o de un evento debido a dificultades económicas. Recientemente, el Instituto ajustó sus cuotas de membresía reconociendo las diferentes realidades económicas de cada país.

B: *Sí, este es un gran ejemplo de acción que apoya la diversidad y la inclusión. Por ejemplo, este año 10 personas están inscritas para la certificación como Entrenadores*

en El Salvador. El hecho de que las cuotas de membresía sean sustancialmente más bajas hace una gran diferencia en un país como El Salvador.

F: Sí y esto tiene el valor agregado de acercar a las personas a TIFI. Nosotros, los Coordinadores y Entrenadores, tenemos la responsabilidad de concientizar a nuestros estudiantes de lo que significa participar en TIFI no solo por lo que representa y sino también por el acceso a todo el aprendizaje que TIFI hace posible. Por ejemplo, en marzo pasado fue la Conferencia de Focusing para Niños. Realmente, fue enriquecedor escuchar a las personas de tantos países todo lo que están haciendo para difundir el Focusing con los niños. Tenemos que hacerles saber a nuestros estudiantes que la membresía de TIFI suma a nuestros programas de entrenamiento y abre todo un mundo de oportunidades para la excelencia en Focusing. Después de todo, fue fundada por Gene Gendlin. Es tan accesible y todos necesitamos ese sentido de pertenencia. TIFI es como nuestra nave nodriza.

B: *Sé que muchas personas te han visto en nuestras conferencias y talleres porque has dedicado gran parte de tu tiempo como traductora. Este servicio durante muchos años ha hecho mucho para ayudar a la comunidad hispano hablante a crecer.*

F: Es bueno escucharte decir eso porque yo misma me olvido de este aspecto. Recuerdo reunirme contigo y otras personas hace muchos años para discutir cómo llegar a los Focusers de América Latina. En las reuniones de Coordinadores y cuando pertenecía al Comité de Membresía, el desafío y nuestro anhelo era que se sientan parte de la comunidad internacional de Focusing, darles acceso y sentido de pertenencia. Entonces, era importante hacer más actividades en español y la traducción ayudó con eso. De alguna manera, proporcionó más "puentes"

B: *También, para mí es bueno ver el progreso que se ha hecho durante la última década. Todo eso está en movimiento y ahora, ¡tú estás en la Junta Directiva!*

F: Sí, es bueno mirar hacia atrás y ver que algo hemos logrado y que seguimos en esa dirección. Tengo un compromiso muy fuerte con Focusing y con TIFI. Siento un fuerte sentimiento de gratitud. Al estar en la Junta Directiva quiero reconocer y devolver de alguna manera todo lo que he recibido de Focusing, de Gendlin y de la comunidad. Lo valoro y lo celebro. Quiero hacer posible que otros reciban lo que yo recibí. Quiero que esto siga y siga. Es tan importante, generoso y relevante. Servir en la Junta Directiva es una forma de asegurar que seguimos apoyando y encontrando formas en que el trabajo de Gendlin llegue a más y más personas.