

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA:

CONTACTO:

Catherine Torpey
The International Focusing Institute
(646) 462-9612 (cell phone)
catherine@focusing.org
www.focusing.org
www.eugenegendlin.com

EUGENE GENDLIN, INNOVADOR PSICÓLOGO Y
FILÓSOFO, FALLECE A LOS 90 AÑOS.
Spring Valley, Nueva York, 1 de mayo de 2017
25 de diciembre de 1926 - 1 de mayo de 2017



Eugene T. Gendlin, el filósofo y psicólogo estadounidense quien desarrolló la práctica de la conexión mente-cuerpo llamada "Focusing", murió el 1 de mayo a los 90 años en Spring Valley, Nueva York. Su muerte fue anunciada por el Instituto Internacional de Focusing (TIFI) (www.focusing.org), fundado en 1985 por el Dr. Gendlin para promover la práctica de Focusing y la filosofía detrás de ella, que él llamó la "Filosofía de lo Implícito". Es un método experiencial, orientado al cuerpo para generar percepciones y curación emocional. La filosofía de Gendlin cae bajo la rama de la filosofía llamada fenomenología. Las influencias significativas en su trabajo filosófico incluyeron Edmund Husserl, Jean-Paul Sartre y Maurice Merleau-Ponty. Una biblioteca de su trabajo es mantenida por el Instituto en la página llamada "[Gendlin Online Library.](#)"

EL TRABAJO DE GENDLIN ES UN PUENTE ENTRE LA PSICOLOGÍA Y LA FILOSOFÍA, LA ACADEMIA Y LA AUTOAYUDA POPULAR

El trabajo de Eugenio Gendlin fue notable por la manera en que logró superar los campos de la filosofía y la psicología, así como unir el trabajo académico serio con la autoayuda popular. Estudió y

enseñó filosofía en la Universidad de Chicago, una de las mejores instituciones académicas del mundo. Mientras se dedicaba al estudio de la filosofía, se convirtió en estudiante y colega de una de las grandes mentes de la psicología, el Dr. Carl Rogers, quien estaba revolucionando el estudio de la psicoterapia en la Universidad de Chicago.

Los extraordinarios dones intelectuales de Gendlin fueron acompañados por su extraordinaria compasión por la gente. Cuando vio que la investigación que estaba llevando a cabo en la universidad podía tener un profundo significado para la persona común, escribió [Focusing](#) como un popular libro de autoayuda para que su descubrimiento no se quedará perdido en los círculos académicos. Tal vez su experiencia como judío que tuvo que escapar de la ocupación nazi de Austria explica algún pedazo de esta gran compasión. Gendlin habló de la huida de su familia de los nazis en una entrevista con Lore Korbei décadas después de su fuga. Esta entrevista se encuentra en

https://www.focusing.org/gendlin/docs/gol_2181.html.

HONORES ACADÉMICOS

[Gendlin](#) ha sido honrado por la [Asociación Americana de Psicología \(APA\)](#) cuatro veces. Fue el primer ganador del Premio de Psicólogo Profesional Distinguido del Año de la APA. Fue galardonado con el [premio Viktor Frankl](#) por la Fundación de la Familia Viktor Frankl en 2008. En 2016 fue galardonado con un premio de por vida de la [Asociación Mundial para la Persona Centrada y Psicoterapia y Consejería Experiencial](#) y un premio de logro de la [Asociación Estadounidense para la Psicoterapia centrada en el Cuerpo](#).

Gendlin fue un fundador y editor de la revista *Psicoterapia: Teoría, Investigación y Práctica* durante mucho tiempo, así como el diario interno del Instituto Focusing llamado [Folio](#), y es autor de varios libros, entre ellos [La Psicoterapia Orientada al Focusing: Un Manual del Método Experiencial](#). La

edición masiva de su clásico popular [Focusing](#) ha sido traducida a 17 idiomas y se ha vendido más de medio millón de copias.

ESTUDIOS TEMPRANOS EN PSICOLOGÍA

Estudió bajo [Carl Rogers](#), el fundador de la terapia centrada en el cliente, durante la década de 1950, recibiendo un doctorado en filosofía de la Universidad de Chicago en 1958. Las teorías de Gendlin impactaron las propias creencias de Rogers y desempeñaron un papel en la visión de Rogers de la psicoterapia. (Ver <http://www.focusing.org/multimedia/carl-rogers.asp>) Bajo la orientación de Rogers en la Universidad de Chicago, Gendlin desarrolló uno de los primeros [estudios de resultados](#) sobre la psicoterapia.

En 1958, dos psicólogos del Centro de Consejería de la Universidad de Chicago (Kirtner y Cartwright) describieron cómo varios clientes presentaron sus problemas en la primera sesión de terapia. Basándose en estas descripciones, dividieron a los clientes en cinco tipos. Encontraron que su tipología predecía tanto la duración de la terapia, como si la terapia sería exitosa (Kirtner & Cartwright, 1958). Por ejemplo, en una muestra de 24 clientes, encontraron que la terapia fue exitosa para cada cliente en las dos primeras de sus cinco categorías y la terapia no tuvo éxito para cada cliente en las dos últimas de sus cinco categorías. En otras palabras, encontraron que los comportamientos específicos de los clientes al inicio de la terapia predicen el resultado al final del tratamiento.

Este estudio planteó muchas preguntas importantes; por ejemplo, si los clientes propensos a fallas deben continuar la terapia después de la primera sesión, o si necesitan alguna intervención especial para ayudarles a tener éxito en la terapia. La importancia del comportamiento del cliente en la terapia, y las preguntas surgían, fueron ignorados en gran medida hasta que Gendlin y sus colegas los redescubrieron a través de una línea de investigación por aparte.

ESTUDIOS TEMPRANOS EN FILOSOFÍA

A mediados de los años cincuenta, Gendlin era un estudiante de graduado en filosofía de la Universidad de Chicago que estudiaba la relación entre los conceptos y la comprensión implícita (a la que entonces llamaba sentimientos preconceptuales).

La filosofía que Gendlin ya estaba formulando sugería que la conciencia es un proceso continuo de conceptualización del entendimiento implícito. La palabra "perro", por ejemplo, implica implícitamente (incluye, lleva consigo) muchas experiencias con cierto tipo de animal; De lo contrario la palabra no significaría nada. En una frase como "el perro persiguió la pelota", cada palabra implícitamente incluye o se refiere a la experiencia no simbolizada, de modo que sabemos implícitamente lo que significa cada palabra, y así lo que significa la frase.

Podemos pensar explícitamente sobre cualquier palabra de la oración, pero sólo si dejamos de pensar en el significado de la oración y empezamos a pensar en el significado de la palabra en particular; Y en ese caso, nuestra definición explícita de la palabra todavía depende de la comprensión implícita. En la oración anterior, podemos definir explícitamente la palabra "perro" ("un perro es un mamífero a menudo guardado como un animal doméstico"), pero las palabras en nuestra definición se refieren a otra experiencia no simbolizada. Cualquier significado se puede hacer explícito, pero sólo por referencia a otra experiencia implícita.

De la misma manera, cuando pensamos en un problema, comenzamos con una formulación explícita que se refiere implícitamente a una gran cantidad de experiencias no simbolizadas. Experimentamos lo que no se simboliza como una "sensación" sobre el problema o la situación; Y guiados por este "sentir", simbolizamos (explícitamente o implícitamente) este contexto no simbolizado, hasta que tengamos una solución.

EL PUENTE ENTRE LA FILOSOFÍA Y LA PSICOLOGÍA

A diferencia de algunos filósofos, Gendlin no se limitó a solamente pensar en esta relación; Quería observar a las personas en el proceso real de conceptualización de su experiencia, y pensó que la psicoterapia sería un buen lugar para buscar. Así sucedió que un estudiante graduado en filosofía comenzó a entrenar como psicoterapeuta en el Centro de Consejería de la Universidad de Chicago.

Gendlin esperaba encontrar que clientes de terapia plantarían algún problema conceptualmente, pero luego descubrirían que su declaración del problema dependía de alguna comprensión implícita de que no habían conceptualizado. Al declarar esa comprensión implícita, encontrarían que dependía de otra comprensión implícita de que no habían conceptualizado, y así sucesivamente. De esta manera, las declaraciones del cliente se referirían continuamente a la experiencia implícita del cliente, y al hacerlo, continuamente conducirían hacia una comprensión más profunda, y una resolución, del problema inicial.

La investigación de Gendlin articuló que el cambio psicológico se entiende mejor como un proceso de encontrar y de seguir su experiencia sentida interna. Él demostró que la capacidad del cliente para realizar cambios positivos duraderos en la psicoterapia dependía de su capacidad de acceder a una sensación corporal no verbal de los temas que los llevaron a la terapia. Gendlin llamó a esta sensación corporalmente sentida el "sentido con sentido". Estudió cómo esos exitosos clientes accedieron y articularon este sentido con sentido (o experiencia sentida), y desarrollaron [Focusing](#) para enseñar a otros cómo hacerlo. En 1978, Gendlin publicó su libro mejor vendido *Focusing*, en el cual presentó un método de seis pasos para descubrir el sentido con sentido de uno y contar con él para el desarrollo personal.

Gendlin fundó el [Instituto de Focusing](#) en 1985 para facilitar la formación y la educación en Focusing para las comunidades académicas y profesionales y para compartir la práctica con el público. En 2016, su nombre fue cambiado al Instituto Internacional de Focusing.

LA RELEVANCIA DE GENDLIN PARA LA PSICOLOGÍA Y LA AUTOYUDA PERSONAL

La [doctora Ann Weiser Cornell](#), una de las principales profesoras del mundo de Focusing, dice:

Debido a Gene Gendlin y su proceso de Focusing, cientos de miles de personas alrededor del mundo son capaces de darse a sí mismos y a otros el apoyo para la curación emocional que anteriormente se había encontrado principalmente en la psicoterapia. Gene desarrolló Focusing como una forma en que cualquiera puede aprender a escuchar internamente la dirección de la vida que se encuentra en el cuerpo, y creía en capacitar a la gente para que hiciera su propia curación emocional - ellos mismos, en las asociaciones y en las comunidades. Así que desde el principio enseñó Focusing a cualquiera que quiera aprenderlo, y alentó a la gente a pasarlo. De estas raíces ha crecido un movimiento popular a nivel mundial de apoyo mutuo para el cambio positivo basado en la aceptación y la inclusión, y una visión esperanzadora de lo que es posible para todos los seres vivos.

El [Dr. Kevin Krycka](#), Profesor de Psicología en la Universidad de Seattle y miembro de la [Junta de Fideicomisarios](#) del International Focusing Institute, dice

Influenciado por su trabajo con Carl Rogers, Gene Gendlin promovió la psicoterapia como un lugar revolucionario donde los seres humanos no sólo

profundizan en su experiencia individual, sino también pueden ver su conexión íntima con los demás y con el mundo que los rodea.

El Focusing contrarresta nuestra tendencia a precipitarse a hacer conclusiones o juzgar. Contrarresta cualquier tendencia a ver a los demás como herramientas para nuestros fines personales, porque fundamentalmente estamos en interacción con otros. La experiencia es siempre interacción, y por lo tanto el sufrimiento nunca es un fenómeno individual. Siempre se comparte implícitamente. Los terapeutas orientados al Focusing saben que la curación que ocurre en la psicoterapia es devolver a la persona de la experiencia del aislamiento a la conciencia de la conexión.

Gendlin fue un pionero de la integración del cuerpo en la filosofía y la psicología. Gendlin escribió en su libro, [Focusing](#):

Cuando uso la palabra "cuerpo" quiero decir más que la máquina física. No sólo vives físicamente las circunstancias que te rodean, sino también las que sólo piensas en tu mente. Tu cuerpo físicamente sentido es de hecho parte de un gigantesco sistema de aquí y otros lugares, ahora y otras veces, usted y otras personas. De hecho, todo el universo. Esta sensación de estar vivo corporalmente en un vasto sistema es como se siente el cuerpo desde adentro.

LA RELEVANCIA DE GENDLIN A LA FILOSOFÍA

Gendlin se consideraba a sí mismo principalmente como un filósofo y trajo una perspectiva filosófica rigurosa a la psicología. Su enfoque fue presentado en su primer libro [El Experienciar y la Creación del Significado](#) y fue posteriormente desarrollado en una teoría comprensiva de la naturaleza

profunda de los procesos de la vida. Su pensamiento está más plenamente articulado en su obra maestra *Un Modelo de Proceso*, que pronto será publicado por [Northwestern University Press](#).

Gendlin llevó la filosofía a los asuntos sociales creando una manera de pensar que se puede aplicar a todos nuestros problemas sociales más desafiantes, incluyendo el ambiente y las cuestiones del multiculturalismo. Él trató de superar el pensamiento dualista que se encuentra en gran parte de la filosofía de principios a mediados del siglo XX, demostrando lo que significa pensar con cuerpo y mente. Los estudiantes de su filosofía han descubierto que cuando uno involucra y incorpora la experiencia, el trasfondo y la lógica, un nuevo pensamiento sorprendente está disponible.

La [Dra. Donata Schoeller](#) es profesora de filosofía y tradujo el trabajo maestro de Gendlin, *A Process Model*, al alemán (con Christiane Geiser). Es miembro del [Consejo Internacional de Liderazgo](#) del [Instituto Internacional de Focusing](#). Schoeller dice de Gendlin:

*Gene Gendlin fue un pionero de lo que hoy se considera el "giro a la inclusión del cuerpo". Llevó la filosofía a asuntos sociales en un momento en que otros se contentaban con estar en la torre de marfil de la academia. No sólo criticó el dualismo prevaleciente del cuerpo y la mente, sino que demostró lo que significa pensar con cuerpo y mente. Los filósofos hablan ahora acerca de la práctica filosófica, pero Gene realmente entregó uno, a través de su gran obra, *Un modelo de proceso*, y con el desarrollo de la práctica de *Pensar Desde el Cuerpo*.*

Como filósofo más joven, fue una experiencia increíble para mí ver la seriedad existencial con la que hizo filosofía. No se comprometió con ninguna agenda más fácil; Él tomó 30 años para escribir su trabajo principal. Estaba dispuesto a renunciar a ser aclamado por la academia para ser fiel a su trabajo. Le estoy profundamente agradecido por su trabajo y por su ejemplo.

PENSANDO DESDE EL CUERPO

De 1968 a 1995, Gendlin enseñó filosofía y psicología en la Universidad de Chicago. Allí enseñó un curso sobre la construcción de la teoría que más tarde dio lugar a una práctica que llamó "Pensando Desde el Borde" o Pensando Desde el Cuerpo (TAE). TAE es un método de catorce pasos para aprovechar el conocimiento experiencial no conceptual sobre cualquier tema para crear teorías y conceptos novedosos.

VIDA PERSONAL

Gendlin era judío, nacido en Viena, Austria, el 25 de diciembre de 1926. Vivía con sus padres en el distrito 9 de Viena, un distrito muy judío en ese momento. Su padre era un doctor de la química, y tenía un negocio como tintorería. La familia abandonó Austria debido al surgimiento del nazismo. Primero huyeron a Holanda y más tarde emigraron a los Estados Unidos en el barco el SS París en su último viaje a Nueva York, llegando el 11 de enero de 1939. Él pasó a servir en la marina de guerra de Estados Unidos y a hacerse un ciudadano de los Estados Unidos.

Después de salir de la Universidad de Chicago, Gendlin y su esposa, [Mary Hendricks-Gendlin](#), se trasladaron al estado de Nueva York en 1996. Mary trabajó estrechamente con Gendlin y sirvió durante muchos años como Directora del Instituto Focusing. Murió en marzo de 2015.

Gendlin es sobrevivido por tres hijos, Elissa Gendlin (de su unión a Mary Hendricks-Gendlin), Gerry Gendlin y Judith Jones (ambos de su unión a Frances Gendlin).

PREMIOS

1970: "Distinguished Professional Award in Psychology and Psychotherapy," from Division 29 of the American Psychological Association (Division of Psychotherapy)

2000: "Charlotte and Karl Bühler Award" (given jointly to Gendlin and The Focusing Institute), from Division 32 of the American Psychological Association (the Society for Humanistic Psychology)

2007: "Viktor Frankl Award of the City of Vienna for outstanding achievements in the field of meaning-oriented humanistic psychotherapy," from the Viktor Frankl Foundation

2011: "Distinguished Theoretical and Philosophical Contributions to Psychology," from Division 24 of the American Psychological Association (The Society for Theoretical and Philosophical Psychology)

2016: "Lifetime Achievement," from the World Association for Person Centered and Experiential Psychotherapy and Counseling

2016: "Lifetime Achievement," from the US Association for Body Psychotherapy

MÁS INFORMACIÓN:

Catherine Torpey, Executive Director of The International Focusing Institute
office (845) 480-5111
cell (646) 462-9612